

哈尔滨市内部资料(连续性)出版物优秀奖

哈尔滨政协

总第 168 期



10
2024

**大力推进科技成果就地转化
为加快培育发展新质生产力提供新动能**

市政协专题议政性常委会会议举行 王合生讲话 孙珅主持

内部资料 免费交流 准印证号:(黑)2301005号



大力推进科技成果就地转化 为加快培育发展新质生产力提供新动能

市政协专题议政性常委会会议举行 王合生讲话 孙琤主持

刘达齐 / 摄



把握履职方向 强化政治责任 推动新时代新征程人民政协事业高质量发展

9月23日下午,全国政协召开2024年度主席会议成员务虚会。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁主持并讲话。他表示,要把深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上的重要讲话精神作为人民政协重大政治任务,同学习贯彻中共二十大和二十届三中全会精神结合起来,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,继续把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好、把人民政协政治优势发挥好。

王沪宁表示,要深入学习领会习近平总书记重要讲话的重大意义和丰富内涵,完整、准确、全面贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,牢牢把握履职正确方向,不断强化履职政治责任,推动新时代新征程人民政协事业高质量发展。要深入学习领会习近平总书记关于全面发展协商民主的新部署新要求,全面落实到人民政协政治协商、民主监督、参政议政等各项履职工作中,更好发挥人民政协作为专门协商机构作用。要深刻认识人民政协是中国共产党把马克思列宁主义统一战线理论、政党理论、民主政治理论同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合的伟大成果,是中国共产党领导各民主党派、无党派人士、人民团体和各族各界人士在政治制度上进行的伟大创造,更加坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,不断巩固和发展生动活泼、安定团结的政治局面。

王沪宁表示,要以钉钉子精神贯彻落实习近平总书记重要讲话作出的重要部署、提出的重要任务。要毫不动摇坚持中国共产党的全面领导和中共中央集中统一领导,把习近平新时代中国特色社会主义思想作为统揽政协工作的总纲,不断巩固团结奋斗的共同思想政治基础。要紧紧围绕推进中国式现代化议政建言,增强民主监督实效,以高水平建言助力高质量发展。要完善发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量政治作用的政策举措,着力画好强国建设、民族复兴的最大同心圆。要积极健全人民政协工作制度机制,推进政协工作制度化、规范化、程序化。要切实加强政协委员和机关干部队伍建设,营造风清气正、干事创业的良好政治生态。

摘自《人民政协报》



P₀₄ 特别报道

大力推进科技成果就地转化
为加快培育发展新质生产力提供新动能
市政协专题议政性常委会会议举行 王合生讲话 孙坤主持



特别报道

- 05 孙坤在市政协十四届十二次常委会会议上的讲话
- 08 徐伟作“大力推进科技成果就地转化 为加快培育发展新质生产力提供新动能”的调研报告
- 12 市政协十四届十二次常委会会议发言摘登

政协要闻

- 18 以高质量提案工作助力高质量发展
全省市(地)政协提案工作座谈会召开 韩立华讲话 孙坤致辞
- 19 在进一步全面深化改革中展现政协担当
市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙坤主持并讲话

调查研究

- 20 孙坤作关于深圳哈尔滨对口合作情况的调研报告
- 22 锚定“提质增效”强化“协商引领” 积极发挥政协提案的重要作用
市政协副主席李庆在全省市(地)政协提案工作座谈会上作交流发言

冰城商量

- 24 建立青少年心理危机干预机制 促进青少年健康成长
市政协教科卫体委召开“冰城商量”协商会议
- 26 优化火车站停车场设置 擦亮城市对外靓丽名片
市政协经济委召开“冰城商量”专题协商会议
- 28 加快主城区口袋公园建设 美化城市环境喜迎亚冬盛会
市政协城建委联合民革界别召开“冰城商量”现场协商会
- 30 “逐梦亚冬·文明同行”主题活动启动
市政协民宗委“冰城商量”协商成果正式转化落地

政协哈尔滨市委员会主办

喜迎亚东

- 32 打造美丽乡村风景线 助力亚冬盛会成功举办
市政协农业农村委开展“加强乡村建设、扮靓乡村,助力亚冬会”专题视察
- 33 强化统筹调度形成工作合力 高标准高质量高效率推进亚冬会筹办
市政协教科卫体委视察“2025 年亚洲冬季运动会筹办工作”

提案督办

- 34 市政协督办重点提案
《加强我市燃气安全管理,防范燃气事故的建议》
- 35 市政协督办重点提案
《关于开展对违建常态防控行动的建议》
- 36 市政协督办重点提案
《关于推动哈尔滨数据资产发展的建议》

悦读悦享

- 37 你自己不努力改变,没有人能替你成长

工作动态

- 38 市政协提案委开展“走进提案承办单位”活动
- 38 市政协文史委视察我市非国有博物馆发展情况
- 39 市政协社法委开展“构建多元解纷新格局,
助力我市法治乡村建设”专题调研
- 39 市政协副主席赵罡到包联重点企业走访调研

界别活动

- 40 市政协九三学社界别开展第二次界别沙龙活动
- 40 市政协体育界别开展“奔跑吧·少年”2024 年哈尔滨市呼兰区
“祥臣武馆”杯武术精英赛
- 41 市政协民进界别组织开展“如何让美育在教育落地生花”课题研讨
- 41 市政协无党派界别联合市民革界别围绕
“推动小菜园村建设”开展专题调研

区县工作

- 42 区、县(市)政协工作摘登

委员故事

- 44 桂新明:植根第二故乡 践行使命担当
- 45 白艳萍:传承漆艺之花 笃行创新之路
- 46 李波:奋楫扬帆打造科技航母 情系百姓扛起委员担当

健康养生

- 48 明明已经“清淡饮食”了,血压血脂怎么还这么高?



哈尔滨政协

立足政协 面向委员 指导工作 服务统战

编辑委员会

主 任: 任延辉
副 主 任: 张 磊
委 员: 蒋少峰 孙永斌 关凌凯
闫 生 范 岩 赵炳阳
李堪国 李桂玲 洪 明

副总编辑: 杨 巍

编辑部主任: 张凤翔

责任编辑: 张洪伟 童牧寒 李 威

美 编: 孙 琦

封面题字: 洪铁军

编辑出版: 《哈尔滨政协》编辑部

承办单位: 哈尔滨日报报业集团

地 址: 道里区田地街 99 号

邮政编码: 150010

E – mail: hrbzxgzs@126.com

电 话: 0451-86491656

编印单位: 哈尔滨市政协

发送对象: 市政协委员 政协机关

印刷单位: 哈尔滨报达印务股份有限公司

印刷日期: 2024 年 11 月 20 日

印 数: 1000 册

期 数: 每月一期

(内部资料 免费交流)

全媒体支持



官方网站 APP 客户端
官方微信 官方微博

哈尔滨日报 新明报 My399.COM
哈尔滨新闻网



大力推进科技成果就地转化 为加快培育发展新质生产力提供新动能

市政协专题议政性常委会会议举行 王合生讲话 孙珅主持

9月6日,市政协十四届常委会召开十二次会议,就“大力推进科技成果就地转化 为加快培育发展新质生产力提供新动能”开展专题协商。市委副书记、市长王合生出席会议并讲话,市政协主席孙珅主持会议。

会上,传达学习党的二十届三中全会精神、省委十三届六次全会精神、市委十五届五中全会精神。市政府副市长杨淑鹏通报我市科技成果就地转化工作情况,市政协副主席徐伟作调研报告。市政协常委、黑龙江大学经济与工商管理学院教授祝洪章、哈电集团海洋智装公司副总经理胡立刚等,围绕加强技术转移人才队伍建设、加快技术创新与成果转化等方面建言献策。

在认真听取大家发言后,王合生对市政协一直以来给予市政府工作的帮助支持表示感谢。他说,本次协商议政紧密围绕中心和全局,以高质量履职服

务高质量发展。市政协的系列报告主题突出、调查深入,既有体制机制层面的研究,也有实践环节的工作切口,形成的破题清单、建议清单很有针对性。市直有关部门要全面梳理、认真研究,转化为推动工作的具体实践,加快推动哈尔滨实现高质量发展。

王合生指出,高质量发展要靠科技创新,保持战略定力,尊重科技创新规律,用好用足战略科技力量,坚持以国家战略需求为导向,依托高校院所,积极承担更多国家重大科技专项,以关键底层技术突破带动产业发展。要加快科研成果转化落地,坚持科技研发和成果转化同向发力,切实把科研优势转化为发展优势。要增强产业升级的创新支撑,充分认识到科技创新和先进制造两者相辅相成,围绕发展新质生产力科学布局科技创新、产业创新,形成更多新的增长点。要强化企业科技创新主体地

位,尊重企业、尊重科技、尊重人才,做好要素保障,发挥引导作用,急企业之所急,纾企业之所难,营造创新创业良好生态。

孙珅指出,这次会议市委高度重视,市政府大力支持,委员积极建言献策,是市政协贯彻落实习近平总书记关于科技创新重要论述和视察我省期间重要讲话重要指示精神的生动实践,是落实中共二十届三中全会关于深化科技成果转化机制改革和省委、市委全会相关部署要求的具体行动。要始终坚持围绕中心、服务大局,聚焦党政工作重点问题、社会治理难点问题、人民群众关注热点问题,充分发挥专门协商机构作用,建真言献良策,凝共识聚合力,为加快实现全面振兴全方位振兴做出新的更大贡献。

李庆、胡宝忠、赵罡、任延辉参加会议。

(哈尔滨日报)

在市政协十四届十二次常委会会议上的讲话

市政协主席、党组书记 孙 珅

(2024 年 9 月 6 日)



各位常委,同志们:

政协哈尔滨市第十四届委员会第十二次常委会会议,经过大家的共同努力,圆满完成各项议程。我们围绕大力推进科技成果就地转化进行专题协商,进一步统一了思想、明确了方向、增进了共识、汇聚了力量,会议开得富有成效,达到预期目的。

这次会议是市政协贯彻落实习近平总书记关于科技创新重要论述和视察我省期间重要讲话重要指示精神的生动实践,是全面落实党的二十届三中

全会关于深化科技成果转化机制改革和省委、市委全会相关部署要求的具体行动,也是今年市政协聚焦市委市政府中心工作、服务全市发展大局的又一项重要举措。会议得到市委、市政府高度重视和大力支持。市委书记于洪涛同志会前专门听取汇报,指示要高质量开好这次专题议政常委会会议,会议情况要报市委。市委副书记、市长王合生同志在繁忙工作中专门抽出时间参加会议,与大家“面对面”专题协商,倾听大家意见建议,充分体现了市委、市政府的协

商意识和民主作风。

合生市长的讲话,对市政协工作给予充分肯定,对提交会议的调研报告和会议发言给予很高评价,特别是深刻阐述了科技成果就地转化的重要意义,就认真学习领会习近平总书记关于科技创新、科技成果转化的重要论述和视察我省期间的重要讲话重要指示精神,全面贯彻党的二十届三中全会和省委、市委全会精神,充分发挥专门协商机构作用,助力科技成果就地转化和全市振兴发展,提出了明确要求,具有很强的思想性、针对性和指导性。我们要认真学习领会,切实抓好贯彻落实。

刚才,徐伟副主席作了关于“大力推进科技成果就地转化,为加快培育发展新质生产力提供新动能”的调研报告;6 位同志从不同角度作了大会发言,21 篇材料以书面形式、22 篇材料以摘要形式交流了意见建议;听取并讨论了市政府关于我市科技成果就地转化工作情况的通报;与会同志热烈讨论了合生市长的讲话,对报告进行了认真讨论;杨淑鹏同志代表市政府作



了很好的表态发言。特别是在会议筹备期间,市科技局、市金融服务局、市财政局等市直部门,为我们开展调研提供了重要支持。今天相关负责同志又应邀到会,听取委员意见建议,与大家一起协商讨论。在此,我代表市政协常委会,向所有为会议圆满召开付出辛苦努力的同志们表示衷心感谢!

科技成果转化是一个内涵丰富、外延面广的老题目。进入新时代,科技成果就地转化对于城市经济发展的重大意义越发凸显。但是,多年来我市作为拥有丰富科教资源的大市,科技成果“墙里开花墙外香”,这些资源产生的成果多在异地转移转化,对我市产业转型和创新发展还没有发挥出应有作用。经过反复慎重考虑,我们将这次议政的靶向定位在科技成果转化上,并对成果转化刚性约束为“就地”,旨在寻找出我市科技成果就地转化“瓶颈”问题的解决之道。

为开好这次常委会会议,我们从去年下半年开始准备和推进相关工作。系统深入学习习近平总书记关于科技创新和科技成果转化的重要论述、重要讲话精神;召开主席会议,专题学习关于科技成果转化的法律法规;带着问题深入调研,走访市内哈工大等高校院所,赴外学习先进城市经验做法;广开言路、集思广益,面向委员广泛征求意见建议,最终形成了1个总报告和17个专题报告,以及破题、建议“两个清单”和《资料汇编》,既突出重点,又形成完整体系。特别是在会前会中,大家聚焦协商主题,畅所欲言、各抒己见,提出了很好建议。会后,请教科卫体委认真梳理大家意见建议,修改完善调研报告,按照程序呈报市委。同时,也希望市直有关部门,能多采纳意见建议,切实系统地转化为实际举措,推动我市科技成果就地转

化迈出新步伐、取得新成效。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对“深化科技成果转化机制改革”作出部署,省委十三届六次全会和市委十五届五次全会,立足我省我市实际,提出具体贯彻落实意见,为我市科技成果就地转化注入了不竭动力。我们要因势而谋、应势而动、顺势而为,以改革的精神、创新的思维、务实的举措,加快完善科技成果转化体制机制,让更多创新成果转化为新质生产力,使科技创新这个“关键变量”成为振兴发展的“最大增量”。

第一,要切实增强对加快科技成果就地转化的紧迫性认识。习近平总书记指出,“科技创新绝不仅仅是实验室里的研究,而是必须将科技创新成果转化为推动经济社会发展的现实动力”。对照总书记的要求,我市科技成果转化不论是在规模上,还是在促进地方经济发展上,都有较大差距。当前,切实推动科技成果就地转化,已成为我市实现高质量发展、振兴发展进程中一项事关全局、决定成败、十分紧迫的任务。从国家层面看,无论是加快改造提升传统产业、大力发展战略新兴产业、积极布局未来产业、因地制宜发展新质生产力,还是实现转方式调结构,构建新发展格局,唯一出路是,切实发挥科技第一生产力的作用,拼资源、拼能源、牺牲生态环境的发展做法已成为过去,这就是我们今天所处的大势。从横向比较看,2023年我市技术合同成交额为55.22亿元,不仅远低于排名前三位的副省级城市西安(3900.05亿元)、广州(2550.82亿元)、武汉(2198.43),也低于沈阳(636.2亿元)、大连(505.8亿元)等东北同类城市,我市丰富的科技资源优

势没有对经济社会发展发挥出决定性作用。可以说,改革开放以来,因为各种主客观原因,哈尔滨相较同类城市,我们的发展落后了。在当今新旧动能转换、依靠科技力量实现高质量发展的时代,哈尔滨丰富的科技资源,是我们让人羡慕的“金矿”,是我们不可多得的鲜明优势,是我们弯道超车、迎头赶上的难得机遇和保障。但是,我们一些部门和同志对此在认识上还有误区,比如,认为哈工大等单位的高精尖成果市场前景不大、高校门难进等。这些错误认识严重制约了我市科技成果就地转化。我们要切实深化对科技是“第一生产力”的认识,把推进科技成果就地转化作为破解我市发展困境的关键一招、作为培育和发展新质生产力的第一动力,扑下身子深入研究,找到有效路径、好使管用招法,加速释放科技成果的巨大能量和活力。要把科技成果就地转化作为一项全局性工作,摆在极其重要位置,始终抓在手上,像抓脱贫攻坚一样,树牢不惜一切代价的决心,集中资源和力量,统筹谋划,强力协调,切实保障,不达目的决不收兵。(2021年,全国9899万农村贫困人口全部脱贫,832个贫困县全部摘帽。)

第二,要尽早实现高校院所与地方双向奔赴、融合发展。地方与高校院所的发展从来都是相互支撑的、相互成就的。高校院所的高质量发展,不可能脱离属地的大环境而独自存在,地方繁荣能直接助力高校院所,地方衰败也直接影响高校院所的长远发展。同样,地方的高质量发展也绝离不开属地高校院所的有力支撑保障。近年来,我市与高校院所在加强合作方面取得了一定进展和成效,但是在实践中,暴露出的问题也不容忽视。一方

面,市委、市政府高度重视,相关部门也有所认识,具有服务高校院所的工作热情,积极主动为高校院所提供支持和保障,但是对高校院所急需什么、缺少什么,了解不够,还是处于粗放型服务阶段,致使我们的服务常常有些隔靴搔痒,有时甚至出现“熊的服务”。另一方面,高校院所拥有高水平的研究能力和科研成果,但在隶属关系上,多数属于国家部委和央企或是省属,比如哈工大、哈工程、703 研究所、东北林业大学、东北农业大学。虽然国家和省都出台了关于服务地方发展、助力地方发展的文件,但多是宏观性要求,高校院所在执行上被动大于主动,是一种“客情”,尚未上升到主责主业、主攻方向的高度加以推进。另外,高校院所内部体制机制,靶向更多关注论文能力的评价,唯论文、唯帽子、唯职称、唯学历、唯奖项的“五唯”现象还相当程度上存在,激励机制更多聚焦在发表论文、执行国家战略等方面,没有把服务地方经济社会发展作为主攻方向之一。虽然同在一城,但是地方与高校院所之间相互都存在着“玻璃门”,没有形成“一家人”的共生共荣关系。解决这一问题的出路,就在于要双向奔赴,高校院所打开大门,地方迎接家里人,一起谋事想事干事,真正成为一体化发展共同体。要树立高校院所和地方荣辱与共、融合发展理念,目标同向、协同作战,一荣俱荣、一损俱损。所以,提交常委会会议审议的调研报告中,在形成双向走进的体制机制上,下了很大功夫,比如,在构建紧密协同关系上,提出省市政府、高校院所共建省市校科技成果转化协调推进委员会;建立省市市委、省市市政府面向高校院所的重大决策事项情况通报、吹风、会商制度;建立驻哈高校院所干部与地方党政干

部一体参加的干部培训、轮训制度,等等。再如,在增强学科结构与地方产业结构的契合度、增强研发平台建设与地方产业创新的关联度、增强学科育人与地方产业需求的吻合度等方面,提出了很多建议,希望这些建议能够发挥作用。

第三,要着力在体制机制上改革突破。一直以来,我们不断推动科技成果就地转化,相继出台一系列规划、政策和措施。可以说,容易干的事情基本都干完了,剩下的都是难啃硬骨头。这其中,有的在思想认识上难以统一,有的牵涉复杂部门利益,有的需要多方配合、多措并举。要想切实发挥科技在新时代我市发展中的决定性作用,唯有瞄准多年来一直存在的问题、难点、堵点,大力改革闯出一条高质量发展之路。一要加大解放思想力度,敢于突破。勇于打破思维定势,不跟自己比政策突破多少、解决多少问题,而是要放在全国发展大格局中找点定位,在竞争中跟对手多比较,全面对标找差距。在资金、市场等诸多方面都不占优的情况下,只有在思路、招法上敢为人先、敢于突破,才能走通依靠科技实现高质量发展的实践之路。比如,调研报告中提出的深入推进高校院所成果赋权改革问题,安徽省在全省试点推广中国科技大学职务科技成果赋权改革新模式,先将科技成果所有权通过赋权方式转让给项目成果完成团队,学校不再享有成果所有权,再通过协议约定,经市场定价后,学校享有科技成果转化部分收益,并建立尽职免责制度,着力破解科研人员“不愿转”难题。二要始终坚持系统谋划,合力突破。科技成果就地转化不是科技部门一家的事情,涉及研究、开发、商品化转化、产业化等诸多环节,涉及资金、技术、人才、信息等众多要素,需要高校院所、

中介机构、企业、政府部门等众多方面共同努力。必须树牢“一盘棋”思想,注重统筹谋划、精细布局,形成工作合力。比如,南岗区拥有富集的科技资源,做好几个科技产业园区完全可行,但是仅靠南岗区和科技部门支撑起区内科技成果就地转化不现实。正基于此,调研报告在把握促进双向走进体制机制等重点基础上,系统提出政府、高校院所、企事业单位、中介机构等不同主体之间紧密衔接的具体举措。另外,在众多措施中,保持一致性,共同发力。三要不断探索有效招法,善于突破。衡量科技成果就地转化工作好坏的标准,不是出台了多少文件、多少措施,而是最终成果是否在当地实现转化,是招法是否好使管用。比如,调研报告提出,将市委科技委员会做实为科技工委,推动企业高端人才担任高校院所“产业教授”、高校院所科研人员担任企业“科技副总”,常态化组织企业人员走进高校院所和实验室、高校科技人员走进企业,深化科技成果“三权”管理改革,等等。这些建议不见得都能实现,但至少体现了积极探索有效招法的态度。

加快推进我市科技成果就地转化,离不开各级政协组织、政协委员积极参与。我们要做好协商成果转化跟进工作,持续跟踪、持续助力,提出更多具有前瞻性、针对性、可操作性的意见建议,供市委、市政府参考。

各位常委,同志们,让我们在市委的坚强领导下,始终坚持围绕中心、服务大局,聚焦党政工作重点问题、社会治理难点问题、人民群众关注热点问题,充分发挥专门协商机构作用,建真言献良策,凝共识聚合力,为有效激发我市高质量发展新动能、加快实现全面振兴全方位振兴作出新的更大贡献!

大力推进科技成果就地转化 为加快培育发展新质生产力提供新动能

市政协副主席、市工商联主席 徐 伟

(2024 年 9 月 6 日)



为深入贯彻习近平总书记视察我省期间重要讲话重要指示精神,认真落实省、市党代会关于建设创新龙江、提升创新引领能力的决策部署,根据市委和市政协党组工作安排,市政协教科卫体委员会组织调研组,围绕推进科技成果就地转化协商议题进行了广泛深入调研,形成了调研报告。

一、工作总体情况和成效

调研组认为,“十四五”以来,哈尔

滨市委、市政府和有关部门及各区县(市),坚持向“高新技术成果产业化要发展”,以成果就地转化和产业化为目标,推动了一大批高质量科技成果就地转化,实现年均就地转化成果 1000 项(其中重大成果近 400 项)以上,为我市经济社会实现高质量发展提供了新动能。

(一)开展专项行动促转化

围绕“4567”现代产业体系,依托高校、院所、企业,着力推进科技成果就地转化专项行动。2023 年,全市共有 1070

项科技成果实现就地转化及产业化,促进企业新增产业化投资 29 亿元,新增销售收入 94.14 亿元。

(二)建强创新平台保转化

依托校所科技资源,大力支持重点实验室等创新平台建设,开展标杆孵化器建设。“十四五”以来,全市新增重组全国重点实验室 10 家、省级重点实验室 20 家、新型研发机构 19 家,亿元孵化载体达到 20 家。

(三)提升创新基地功能强转化

扎实推进哈大齐自主创新示范区建设,着力打造深哈产业园科技增量器。截至 2023 年底,自创区产值 868.8 亿元,高新技术企业 1281 家;省级以上创新平台 139 个。数字经济、生物经济产业集聚度 77.8%。

(四)做优环大学大所生态圈兴转化

2023 年,市级以上大学科技园实现总收入约 7569 万元,在孵企业 571 家。启动实施环大学大所生态圈建设,谋划推进哈工大先研院、哈工程科创综合体等重点项目 46 个,总投资 188.5

亿元。

(五)优化创新生态稳转化

开展“校所高企行”活动,形成了“龙头企业+校所”“龙头企业+新技术”“新兴企业+精准研发”等成果转化新模式。建成全省首家科技大市场,首创“科技服务+技术交易”模式,入驻专业机构39家,成交项目30个,交易金额2.5亿元。

二、存在的主要不足

(一)科技体制改革力度不够,科技管理效能有待提升

一是全市上下对科技成果转化的高度重视与实际工作中的重点推进有落差。二是科技成果管理市场化不足。管理的行政化路径依赖度较高。

(二)高校端科研工作市场导向不足,有效供给和技术主导能力不强

一是城校融合严重不足。城校一体化融合发展的格局尚未形成。二是高校产出成果的可转化性有待提升。三是缺少对高校院所的激励和约束机制。高校自觉融入城市发展的积极性和主动性不高。四是对环高校院所等科研单位产业生态圈的规划与服务工作仍有待提升。五是国有大企业产业牵动力不足。

(三)企业创新力和承接力不足,产业端牵引转化的主体地位不突出

一是科技型企业数量少、规模小,整体实力偏弱。二是产业链龙头企业稀缺。三是企业创新能力不强、创新意愿不足。四是企业与校所尚未建立有效合作通道。五是企业端成果招商和转化视野不宽。缺乏全国大市场思维,不善于以成果对外招商并促进本市落地。

(四)成果转化中间环节缺失

一是缺少公共技术共享开发平台、概念验证中心,以及专业小试中试基地。二是缺少针对原理类、基础技术类发明成果的发展应用研究、产业拓展研

究和二次开发研究,存在“转不了”的难题。三是缺少专业中试、路演机构和常态化操作机制。四是缺少全要素嵌合的产业联盟、技术创新联盟、成果运营转移联盟和合作二次开发与推广应用联盟等。五是缺乏技术转移专业机构和高级技术经理人队伍。

(五)科技金融支撑能力亟待提升

一是国有银行落实国家有关知识产权抵押融资政策不够到位。二是现有科技融资担保机构资本金数额过低。三是现有的风投机构对科技成果转化项目中间环节投入的意愿低。四是社会资本缺少有效的组织与投资途径。五是金融服务机构风险控制机制不活。六是金融政策激励机制不够健全。

三、相关建议

全面贯彻落实党的二十届三中全会精神和习近平总书记亲手擘画的新时代龙江发展方略,必须按照新发展理念,深入实施创新驱动发展战略,有的放矢加快发展新质生产力,壮大新兴产业,谋划布局未来产业,进一步夯实我市实体经济基础。我市科教资源相对集中,这是构建新发展格局的大势下,我市所具备的一个突出的、决定性优势。我市应该以促进科技成果转化突破口,通过建立和完善科技成果就地转化的体制机制,切实、全面地发挥创新“第一”作用,做到技术牵引与需求牵引双向发力,科技创新与产业创新深度融合,实现科教规模与产业规模相匹配、优势学科与优势产业相协调,以科技产业大发展带动全产业链升级。这是我市紧紧抓住难得的历史机遇,实现换道超车、迎头赶上,推动我市可持续振兴发展的根本保障。

基于以上认识,提出如下建议:

(一)深化科技体制改革,建立成果就地高效转化管理机制

1.完善政府科技管理体制

一是建立省市共管我市科技工作体制。建立市域内省市共管成果转化工作体制。省市科技主管部门负责项目管理、成果转化、科技产业发展的处室和主管领导应交叉任(兼)职,形成管理合力。二是提高科技成果转化工作的领导层级。将市委科技委员会做实为科技工委,机构性质由议事协调机构改为常设机构,可实行“双主任制”,由市委、市政府主要领导亲自挂帅;建立日常的工作调度和推进制度,实行定期例会制,邀请高校院所相关领导参加例会。省市政府、高校院所共建省市校科技成果转化协调推进委员会。建立省市委、省市政府面向高校院所的重大决策事项情况通报、吹风、会商制度;建立由省市委、省市政府组织的,包括所有驻哈高校院所干部与地方党政干部一体参加的干部培训、轮训制度。形成城校紧密型共同发展格局。三是建立各层级常设化的市校联合管理机构。双方干部交叉任职,实行常态化的干部交流制度;加大高校院所对于校(所)区及生态圈建设的话语权。四是转制一批事业单位从事成果转化服务工作。将市、区拟精简撤并的有关事业单位转为公益二类单位,实现企业化管理,以市场化方式专司转化中介服务等工作。五是优化科技管理格局。在科技管理上,应从侧重抓项目扶持转到抓公共平台和服务体系建设与抓重点项目落地并重的管理格局。六是建立由科研人员、企业家、成果经理人员为主体的第三方成果评价评选机构,减少政府部门的行政干预。

2.完善政策支撑体系

一是全市产业扶持资金和其他相关资源大幅向科技产业和成果就地转化领域倾斜,加大政府投资强度,扩大科技部门使用各类科技资金基金权限,落实科技经费逐年增长制度。二是建立



有效的调查、分类统计指标体系。三是完善覆盖各环节,涉及各主体的管理制度。四是建议省直有关部门设立或恢复设立省级科技奖励体系,以侧重对地方经济和科技产业发展贡献率大小为评判重点。五是建立一整套支持科技型企业发展与科技成果转化的政策组合。

3.改善外部发展生态

一是坚定依靠重点壮大现代科技产业推动我市振兴发展的理念。二是为民营科技企业发展聚合优质资源、提供广阔空间。三是大力营造科技创新文化氛围。

(二)搭建产业联盟、要素平台,强化专业园区、生态圈,构建科研成果生成和就地转化的承载体系

技术创新中心和产业联盟可以将高校和科研院所、技术推广机构、生产企业、金融机构和服务保障机构融为一体,形成完整的科技成果就地转化链。同时,还可以通过整合市区(县)各类现有园区,形成对应重点产业的专业园区,并与生态圈一并融入相关产业联盟中,建立体系完整配套的科研成果生成就地转化承载体系。

1. 以优势专业牵引对应产业为核心布局产学研联盟(联合体)

一是全面梳理高校院所的优势专业,编制高质量“产业图谱”和“技术图谱”。先期围绕信息、材料、新能源(储能)、航空航天、半导体、海洋装备设备、动力设备、农林新种植技术、粮种业、畜种繁育及生态绿色养殖、生物制药、医疗设备等主导产业组织搭建 20 个左右的紧密型创新转化中心和产业联盟。二是为上述联盟配置验证中心、孵化器、园区等资源和专业人才、金融与法律保障的支持服务要素。三是指导各联盟(联合体)制定内部管理制度、对外合作制度、产权保密保护规范、利益分配制度等。四是积极对接国家部委和发达经

济区,依托对外产业联盟,按照建设战略备份基地总要求,筛选一批新质生产力优质项目在我省我市落地。五是抓住落实中俄联合声明机遇,力争在我市建设一批全省对俄科技合作平台。

2. 围绕成果就地转化积极建设要素平台

一是积极建设基于大数据、智能化,有分析梳理比对建议功能的科技成果库、人才库。二是建立以政府投入牵引社会多元投入机制,建设和创办各类公共服务平台。三是积极利用振兴东北契机,向上争取符合我省我市科研专长与科技产业升级配套需求的国家级实验室、新型研发机构等项目落户我市。四是先期组建 10 个左右省市级从事咨询、路演、法律、对接、代理等转化服务的中介机构。

3.强化园区和生态圈承载能力

一是建立对环高校院所生态圈的持续赋能机制。激发高校院所引领省市科技产业发展,促进城校融合、城校并荣的主人翁意识。对有科研能力、愿意参与转化的高校院所和国有大型企业都鼓励其创办生态圈或产业配套区。加强对生态圈的长远规划工作,中远期哈工大的生态圈可以按 50 平方公里规划,哈工程为 30 平方公里,其他高校按 10 至 20 平方公里规划。建立根据各生态圈转化项目落地情况随动划拨市管房产、土地等资源(主要为使用权)及给予人才、租金、经费、贷款等方面特殊优惠政策机制。二是提高产业生态圈的综合配套能力。三是调整优化现有各级园区功能和布局。视情推动园区经营体制转型,可考虑以联盟为纽带将部分园区转为民有民营方式,或以经营权招聘国内顶级专业集团实行托管经营或连锁经营。

4.加强对平台建设的分类指导

一是适时推进新型研发机构和转

化平台按照功能互补要求发展。二是支持有条件的高校院所和科技企业建立新型研发机构和就地转化平台。三是适时推进我市事业单位性质的平台转型为成果就地转化服务公司或知识产权运营公司。四是适度鼓励各类民营成果转化服务平台发展。

(三)激发科研端与承接端活力,构建成果供给与企业需求双轮驱动、双向奔赴、高效衔接的科研生产机制

1. 调动高校院所成果研发转化积极性

一是对地方所属院校考核任用干部,以及在中直和部属院校任用干部征求地方党委意见环节中,建立以支持科技成果就地转化、服务地方经济发展成效为主要内容的量化考核指标,增加其评价权重。二是建议省改革省属高校的投入机制。对科研经费的投入应根据成果转化成效确定总额;或者改一次性投入为分次投入,一部分为基础投入,一部分为根据具体项目转化落地情况以奖代投。三是严格督导落实职务科技成果单列管理、技术转移人才评价和职称评定、横向科研项目结余经费出资科技成果转化等三项制度改革。协调各高校院所拿出一定比例的职称职数,专门用于评聘围绕地方经济发展现实需求、从事应用型课题和产品开发的科技人员。四是在科研人才评价指标体系中加大创新评价指标和成果就地转化评价指标的比重。五是请示省协调省直有关部门深入推进高校院所成果赋权改革。允许职务发明人在利用成果创办企业、持成果入股、交易转化中无偿享有其全部收益。待相关企业上市时,所有权单位可按初次评估或交易价格,收取一定比例的股权收益。六是引导高校院所积极调整并设立与地方经济发展需要紧密契合的学科和专业,布局一批面向前沿探索、有望引领科技发展方向的未来学

科、交叉学科和基础项目,及早培养适用人才。

2. 增强企业对科技成果承接的主动性

一是加大培育产学研融合型企业。引导高校、科研院所把研发力量集成到科技企业中去,支持龙头企业整合高校、科研院所研发力量建立创新联合体。二是增强企业在科技成果转化中配置资源的决策能力。三是建立企业常态化参与科技创新决策的机制。四是改革科技项目验收机制。坚持应用导向、市场检验,谁使用谁评价原则。五是建立健全科技创新产品市场应用场景。尽量为初创科技企业和中小微科技企业免费提供概念验证、图纸变样机、小试中试等公共服务。

3. 强化两端深度对接融合机制

一是建立常态化、制度化的高校院所科研人员与企业管理人员“双聘双进”制度。推动企业高端人才担任高校院所“产业教授”,高校院所科研人员担任企业“科技副总”。二是探索建立企业人才到高校院所兼(任)职时身份转换周转使用的“编制池”。三是促进科技成果和专利信息精准推送。四是组建1至2个由技术、法律、金融、管理等方面专业人才组成的促进两端粘合的市级成果转化服务平台(中心),建设一站式创业孵化培育体系。

(四)科学确立扶持与引导资金专项,丰富科技金融产品,撬动社会投资,构建可持续的成果就地转化投入体系

1. 完善政府性资金及基金系列

一是联合各类政策性资金,合力打造科技金融属性的产业化基金群。二是以风险联合共担、财政资金让渡收益等方式,吸引专业机构、社会资本共建天使基金集群。三是完善天使投资引导母基金、创业投资引导母基金、风险投资引导母基金和科技成果产业化母基金。

探索建立300亿左右的市场化母基金。

2. 创新科技金融产品

一是加强在干部任用、地方支持政策和服务上对驻省市国有银行等金融机构的约束力。二是建立政府、产业联盟、企业投资风险分担机制。三是完善科技投融资担保体系。设立科技信贷风险准备金,加大我市现有三家国有担保公司科技板块担保业务比例,将其资本金由1亿元提高至10亿元,并建立其资本金逐年递增机制。

3. 努力撬动资本市场

一是积极鼓励民间风投、创投等投融资机构和担保公司发展,制定吸引民间闲置资金建立定向投资基金的一整套金融保障机制和办法。二是打通科技成果转化企业(联盟)集合债发行路径。三是支持更多科技企业到沪深交易所主板、创业板、科创板上市,支持科技企业到北交所、新三板上市(挂牌)融资。

4. 增强成果就地转化融资实效

一是构建民营企业科技资本专项投资立项服务政策体系。二是成立专门的金融机构和科技金融工作站,打造我市“科技金融综合服务平台”。三是针对初创期企业的特点,建立更为贴合的授信、信贷模式和企业融资信用评级标准。四是鼓励创投机构和天使投资人加强与政府引导基金对接,重点“投早、投小、投科创、投未来”。五是切实提高政府基金容错率,强化履职尽责,以考察阶段性整体成功率代替对单个项目成功与否的考察。

(五)建立促进成果就地转化有力的人才和法制保障机制

1. 优化科技人才创新条件

一是按照党的二十届三中全会精神尽快建立健全科技人才评价体系。二是加强高校院所职称评定自主权和职称职数使用灵活性。探索建立“职称池”,供高校院所所有成果就地转化业绩的青年

科技人才临时使用。或允许高校院所以5年为周期,动态管理使用其职称职数。三是提高省市“人才新政”的可及性,将政策惠及面扩大至省市领办、创办科技企业人员,科技型企业及其核心团队成员。四是建立面向科研人员创业的固定培训制度和创业失败救济制度。

2. 加强科技复合型人才的教育

一是大力推广柔性用才模式。鼓励用人单位开辟“人才飞地”,积极发展“星期天工程师”“云端工程师”和“轨道人才”等人才共享模式。二是鼓励高校和用人单位利用“校友会”等形式,通过产业创新联盟平台积极聚合人才。三是支持省市各类职业院校、技工(师)学院、人才实训基地、丁香人才发展集团,以及民办教培机构,面向高校和社会自主开展转化人才培养培训。

3. 重点建设技术经理人才队伍

一是成立技术经理人协会,建立科技成果转化人才专业资质制度、科技经理人才培训认证体系,制定科技成果转化机构服务人员的执业标准,推进实施技术经理人信用积分制与技术交易委托代理制。二是建立符合技术转移和科技成果转化特点的职称评审制度,分配一批职称指标,采取给用人单位自评,或主要以用人单位认定标准为主的方式,评聘一批涵盖各等级直至正高级的技术经理职称。

4. 健全知识产权保护制度

一是加强市中院知识产权法庭和市知识产权服务(保护)中心建设,构建高效便捷的知识产权快速申请、审查、确权、保护、法律援助等“一站式”服务体系。二是制定我市知识产权保护法律法规实施细则和企业技术秘密保护规章,加强侵权的法律追责,着重解决处于弱势方的科技人员的权益保护问题。三是与产业创新联盟建设同步推进知识产权保护网络体系建设。

加强技术转移人才队伍建设 推进高校科技成果落地转化

□祝洪章



发言人：市政协常委、黑龙江大学经管学院教授

当前,在哈高校科技资源优势明显,但技术转移人才队伍薄弱,制约了科研成果转化效果,因此,加快推进规模化高素质技术转化人才建设至关重要。

建议加强技术转移人才的建设,提高认识和重视程度,加强统筹规划。对在哈技术转移人才队伍建设进行统筹规划,建立数字化技术转移人才、高校技术转移信息统计数据库和管理平台。创新市校共建机构载体机制,优化人才发展环境。增强科技成果转化收入分配的激励作用,创新市校合作新机制,落实在哈技术转移转化人才的高层次特殊人才政策,把技术转移人才列入“紧缺人才”“领军人才”目录等。充分利用职称“指挥棒”,持续激励技术经理人成长,多渠道支持、引导科研人员兼职技术经理人。完善技术转移人才培养体系,增强行业职业认可度,支持在哈国家级、省级技术转移中心等联合建设技术转移学院,大力宣传各地技术转移机构及技术经理人优秀案例。

加快技术创新与成果转化 打造未来海洋智能制造产业示范区

□胡立刚

作为研发型科技企业，产业培育资金存在缺口。技术支撑能力还无法满足业务需求，供应链体系建设任重道远，项目执行能力有待实践检验，加强企业主导的产学研深度融合难度大，强化企业科技创新主体地位效果不明显。核心人员激励机制尚不健全，产业链精益化有待加强，协同配合还不够高效顺畅。

建议政府制定可实施的科技成果转化政策，鼓励双方开展转化，并对转化过程进行奖补。完善我市科技成果交易市场，定期将技术成果目录向企业公布，成立中介机构帮助企业 and 科技成果单位推进转化。建立成果转化保护机制，对企业和成果形成单位容错免责。加强孵化和辅导，定期宣传已有和新出台的政策，降低企业出资比例，政策资金向未来产业和战略性新兴产业倾斜。哈尔滨新区政府给予碧海基地和新质生产力重点项目企业租金减免政策支持。



发言人:哈电海洋智装公司副总经理

提高知识产权服务能力 助推科技成果“落地生金”

□民盟哈尔滨市委



发言人:市政协常委、民盟哈尔滨市委主委、
哈尔滨职业技术大学校长 孙凤玲

新体制改革以来,我市按照国家市场监管总局统一要求,及时将“12330”与“12315”合并,实现“一号对外”,统一受理有关知识产权的投诉举报咨询。但目前我市知识产权服务业存在的问题:尚未设立国家级知识产权保护中心,缺乏鼓励知识产权服务业发展的配套政策,知识产权服务业没有形成自律体系,知识产权服务业人才匮乏。

建议建设中国(哈尔滨)知识产权保护中心,让专利授权跑出“加速度”。制定知识产权服务扶持政策组合拳,为企业发展装上“助推器”。完善知识产权相关地方性法规,构建良性循环“生态圈”。培育地方特色知识产权学科,打造高水平人才“集聚地”。加大知识产权相关宣教力度,织密知识产权“保护网”。相关部门应大力宣传知识产权政策及典型维权案例,鼓励各类新媒体向社会公众宣传知识产权服务机构、知识产权新动态新政策等。帮助公众了解认识知识产权、依法保护知识产权,帮助企业提升知识产权保护意识。

加强我市金融 对科技成果转化支持的建议

□九三学社哈尔滨市委

当前,我市在科技成果转化中资金支持方面还存在引入资金投资不足,为科技成果转化融资的方式和工具相对较少,融资成本比较高,转化机制不够顺畅,主要的资金投资模式、参与机制和科技成果转化无法有效匹配,投贷联动机制不健全,资本市场对于金融服务技术转移的关注度与支持力度有所欠缺等问题。

建议完善资金投入和引导机制,为科技成果转化提供资金支持,引导各级机构和部门为科技成果转化提供各种类型的投资和融资服务。大力发展知识产权金融,促进科技成果专利生命周期中的转化运用。加快政策支持力度,完善政策法规支持体系。鼓励金融机构开展知识产权金融,提高风险防控能力。构建第三方动态风险监控平台,打造知识产权金融生态圈。建立健全知识产权流转处置平台,提高知识产权交易运营效率。高效利用数字普惠金融,促进我市科技成果转化。支持金融机构积极开展线上金融业务。



发言人:市政协副主席、九三学社哈尔滨市委主委
胡宝忠

加快培育市场化科技中介服务体系 提升高校科技成果转化效率

□哈尔滨市工商业联合会



发言人：市政协副主席、市工商联主席

徐 伟

科技成果转化是科技创新的重要内容，是科技与经济紧密结合的关键环节。目前我省我市和一些有实力的科研院所相继建立起规模不等的科技成果转化中介机构，但我市科技中介服务仍面临诸多问题。

建议加强技术转移服务机构建设，大力发展面向中小科技企业发明专利转化的研发服务业、技术转移服务业、产业共性技术及咨询服务。提升服务能力和水平，发挥行业组织作用，建设技术转移人才培养基地，健全技术合同认定工作体系。开展科技成果精准推送活动，拓展技术合同登记网点。持续完善区级、行业登记处与登记服务点构成的技术合同认定登记服务体系，进一步便利技术交易主体开展技术合同认定登记。加强人员培训和管理，规范登记行为，开展科技成果精准推送活动。搭建对接平台、精准推送、定期举办对接活动、加强协同创新。鼓励高校、企业和科研院所共同参与协同创新项目，形成以企业为技术创新主体、高校科研院所协同合作的国家技术创新体系。

哈市高校科技成果转化问题与建议

□武建龙

科技成果转化在科学研究和社会生产之间架起一座知识流通的桥梁。哈尔滨市高校科技成果转化率低,企业科技成果转化需求不足,政府科技成果转化制度支撑不足,科技成果转化配套环境设施匮乏等问题。

建议完善高校激励制度及考核制度,引入企业“绩效制”管理模式,以考核其科技成果转化业绩为主。探索产学研合作新模式,通过校友企业合作,打通科技成果转化的“最后一公里”。灵活处置高校科技成果“三权”问题,完善哈尔滨市科技成果交易服务体系,加强对俄合作水平,打造“北部科技成果转化高地”。探索建立技术合作资源库,扩大与俄罗斯等国高校学术研究、人员交流的规模和层次,推进哈工大、哈工程、哈理工与俄罗斯高校的科研合作,加强人才联合培养、科研联合攻关等领域深度合作,借鉴国外先进技术能力促进本土科研创新成果的转化。



发言人:市政协委员、哈尔滨理工大学经济与管理学院院长、党委副书记



全省市(地)政协提案工作座谈会召开

韩立华讲话 孙琬致辞

9月12日,全省市(地)政协提案工作座谈会在哈尔滨市召开。会议学习贯彻党的二十届三中全会精神和省委十三届六次全会精神,总结交流今年提案办理工作经验成果,讨论明年提案工作重点方向及思路举措,哈尔滨市政协等6个市(地)政协作交流发言。省政协副主席、党组成员韩立华出席会议并讲话,哈尔滨市政协主席、党组书记孙琬致辞,省政协提案委员会主任康翰卿主持会议。

韩立华指出,省政协十三届二次会议以来,在全国政协的指导帮助下,在社会各界的广泛参与和广大政协委员的共同努力下,在全省各级政协的组织推动下,省政协提案工作取得了积极成效。

韩立华强调,要坚持提案质量优先,把控源头促提质,加强提案选题引导,进一步搭建知情明政平台,提升委员履职能力,凸显界别特色优势,提升凝聚共识水平。要坚持完善办理机制,强化重点促提质,持续深化全过程协商,着力增强重点提案督办实

效,推动提案办理成果转化。要坚持加强队伍建设,夯实基础促提质,持续加强学习,提高联系群众能力,改进工作作风,以高质量提案工作助力高质量发展,努力为推进全面深化改革、奋力谱写中国式现代化龙江新篇章贡献更多智慧和力量。

孙琬在致辞中指出,近年来,在省政协有力指导下,在市委坚强领导下,十四届哈尔滨市政协深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力,政协工作全面提质增效。哈尔滨市政协将以这次会议为契机,按照省政协工作部署,充分发挥省会城市政协示范带动作用,以改革创新精神不断推动提案工作高质量发展,为奋力谱写中国式现代化龙江新篇章和政协事业创新发展作出新的更大贡献。

省政协提案委员会副主任,各市(地)政协分管提案工作的副主席、提案工作机构负责同志,省委、省政府以及哈尔滨市委、市政府督查室负责同志,各民主党派省委、省工商联提案工作负责同志参加会议。

(哈尔滨日报)



市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议

孙琬主持并讲话

10月11日,市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议,认真学习贯彻党的二十大精神,深入学习领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列重要论述,全面贯彻落实省委十三届六次全会和市委十五届五次全会部署要求。市政协主席、党组书记孙琬主持会议并讲话。副主席、党组副书记李庆,秘书长、党组成员任延辉出席会议并发言。副主席胡宝忠列席会议并发言。

会议指出,党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。全市各级政协组织和广大政协委员要把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的一项重大政治任务,自觉把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话和

全会精神上来,深刻领会和把握进一步全面深化改革的主题、指导思想、总目标、重大原则、重大举措和根本保证,切实把学习贯彻全会精神激发的热情干劲,转化为担当实干的具体行动。

会议强调,要毫不动摇坚持党的全面领导,深刻认识党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,确保改革始终沿着正确政治方向前进。要注重深化理解全面把握,精心组织开展主题鲜明、形式多样的学习培训,全方位、多角度、深层次开展宣传活动,推动全会精神深入人心。要发挥专门协商机构作用,主动融入全市深化改革大局,始终坚持问题导向,聚焦服务全面深化改革和振兴发展履职尽责,围绕“健全协商民主机制”新部署新要求强化履职能力建设,为奋力推进中国式现代化哈尔滨实践,开创高质量发展、可持续振兴新局面作出政协贡献。

(哈尔滨日报)



“ 9月18日,省政协十三届七次常委会会议第一次全体会议在哈尔滨召开,深入学习领会中共二十届三中全会及省委十三届六次全会精神,以“贯彻中央对口合作要求,推动龙粤产业合作振兴”为议题开展专题协商。省委副书记、省长梁惠玲听取意见建议、回应协商议题并作经济社会发展和对口合作情况报告。省政协主席蓝绍敏主持会议。省政协党组成员郝会龙受省政协主席会议委托,作关于贯彻中央对口合作要求,推动龙粤产业合作振兴的调研报告。哈尔滨市政协主席、党组书记孙坤作关于深圳哈尔滨对口合作情况的调研报告。”

关于深圳哈尔滨对口合作情况的调研报告

哈尔滨市政协主席、党组书记 孙 坤

自 2017 年以来,深哈两市聚焦七大重点领域,探索出一条对口合作的有效路径,成为南北互动发展的经典案例。下一步,应在总结经验的基础上,从精准招商引资、深化产业合作、推动园区建设、加强科技创新等方面持续探索和改进,进一步拓宽合作领域、提升合作实效。

一、提高招商引资质效,营造产业项目落地发展好环境

一是对接双方产业体系精准招

商。推动哈尔滨“4567”现代化产业体系项目清单从一级产业清单向三级产业清单转变,细化分类,对接深圳“20+8”战略性新兴产业集群,制定完善产业招商图谱。按年度确定重点招商产业链、项目清单,提出目标招商企业,挂图作战。组建招商专班,积极运用创投基金招商、股权基金招商、轻资产招商、“基金+基地+产业”等新型招商方式,沿链开展龙头项目招商,吸引上下游产业链企业入驻。二是“一盘棋”服务营造良好招商环境。强化各产

业及行业牵头部门、要素保障部门之间的协作配合,加力推动在谈签约项目落地。强化全要素、全链条、全周期保障,针对项目前期、开工建设、生产运营过程中的阶段性需求,重点围绕项目审批、用地、融资、安全生产、技术创新等提供“管家式”跟踪服务,以市场化、法治化、国际化一流营商环境推动对口合作向纵深发展。三是强化与重点商协会交流合作。加强省、市层面与中国电子商会、深圳市深商总会、深圳市黑龙江商会等深圳重点商协会,

以及两地商协会间的高层对接交流,充分发挥重点商协会专业优势和资源优势,共同走访对接广东省内世界 500 强、国内 500 强、制造业 500 强等六强企业,开展重大招商项目谋划和招引工作。

二、推动深哈优势互补,增加重点领域合作招商新动能

一是全力打造双方产业合作集聚区。推进高新技术产业、战略性新兴产业等重点领域深度合作,加速“一岛一谷一园”建设。“一岛”是建设智能机器人岛,推动智能机器人产业集群发展,组建黑龙江机器人产业技术研究院,打造场景应用展示中心。“一谷”是建设“中国星谷”,依托哈工大航天技术成果,全面延伸商业航天产业链条。“一园”是加快建设新材料产业园,推动获得重大成果的新材料项目入驻,尽快形成批量供应能力。二是积极发展院士经济。推动深圳资金与以哈工大为代表的院士团队合作,设立资助项目和科技创新基金,提供创业支持、技术转化服务和市场对接渠道,鼓励将院士团队的科研成果转化为实际产品和技术。三是借助“圳品”渠道打通供深大通道。支持开展农产品“供粤基地”认定、“圳品”认证,在深圳设立哈尔滨优质农产品营销展示中心等线下门店,推动本地优质农产品进入大湾区等国内一线城市。

三、完善产业园区建设,引领深哈对口合作快升级

一是尽快出台支持产业园区发

展的指导意见。完善深哈产业园管理体制、运行机制,突出飞地特色,园区内产业项目享受深圳优惠政策,产值、税收由两市分享,吸引深圳优势产业转移到哈尔滨。制定出台飞地园区上下游配套产业落户飞地区域外的支持政策,推动产业优势互补、协同发展。二是加强两市国资委、哈尔滨新区与深圳市特建发集团之间的常态化沟通。推动信息对称,及时协调解决遇到的问题,提高决策效率。三是加快调整深哈公司属性。争取深圳支持,将深哈产业园定性为政策性公司或功能园区,不再按国有企业考核,激发深哈产业园发展主观能动性。四是推动产城融合发展。加强园区周边商业、公共交通、学校、医院配套建设,优化空间布局。

四、发挥对俄区位优势,打造服务深哈俄发展新引擎

一是构建“深哈俄”对外交流模式。推动“黑龙江—远东+大湾区”合作,常态化组织展会和商贸洽谈活动,帮助深圳企业对接俄方。借助俄罗斯国家馆在深圳分馆,推广“俄罗斯制造”品牌。二是成立哈尔滨对俄经贸服务协会。搭建双边经贸合作平台,促进会员企业间的商业互访和项目合作,为俄罗斯和深圳企业提供经贸政策、信息咨询、法律法规解读等支持。三是建立哈俄国际贸易商品集散中心。为深圳对俄贸易提供进出口检验认证、研发设计、信息咨询、人力资源等中介服务。在省内设立全国针对俄罗斯全境进出

口中心仓库,提供深俄双向进出口供应链和金融服务。四是解决对俄结算问题。推进俄速通供应链管理有限公司与中科院计算机广州所、深圳前海结算共同成立合资公司,为对俄企业提供交易、结算、交割、融资、物流一站式产业服务。探索对俄易货贸易,应对结算困难,吸引深圳对俄贸易主体落地。

五、坚持创新赋能发展,搭建两地科技合作新平台

一是打造南北科技合作标杆。加强两地产学研合作,整合双方资源建立国家级创新平台。将深哈产业园列为环大学大所科技承载区,在哈大齐国家自主创新示范区哈尔滨片区优先布局国家大科学工程、重点实验室,促进两地科技成果转移、对接。二是支持在哈尔滨建设国家级算力中心。加强在人工智能、大数据分析、区块链等领域的技术研发、创新,为广东、深圳地区企业提供高水平、可信算力服务。三是完善科技创新生态。全面开展科技创新增量器试点建设和创新积分制企业评估,围绕特色产业建设一批中试平台、概念验证中心和应用场景创新中心,大力推进“双自联动”创新,积极争取科技人员流动便利化改革落地,提升深哈科技合作动力、活力。

另外,建议省市联动,抢抓新时代东北全面振兴重大战略机遇,向国家争取在重点产业税收政策、申建国家级服务贸易创新发展示范区、打造对俄金融结算中心、提升对俄贸易层级等方面给予支持。



锚定“提质增效” 强化“协商引领” 积极发挥政协提案的重要作用

市政协副主席 李 庆

哈尔滨市政协以习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想为指引,认真贯彻落实省委决策部署,在省政协指导下,坚持把政协提案作为履行职能的重要方式和主要载体,将协商民主贯穿于提案工作全过程,锚定“提质增效”目标,强化“协商引领”支撑,主动在提案的“征集、交办、督办、评议”等环节开展创新实践,推动提案工作取得新成效,积极发挥提案在助推哈尔滨全面振兴全方位振兴中的独特作用。

一、讲好“提案故事”,促进委员能力“强起来”

政协提案质量是整个提案工作的前提和保证。我们在提高政协委员利用提案履行职能的能力上做足功课。(一)增强使命意识,充分发挥委员主体作用。政协作用发挥在委员、活力展现看委员、事业发展靠委员。我们坚持以委员为中心,充分激发委员的主体意识和参与热情。无论是在政协建言资政,还是在凝聚共识活动中,都让委员唱主角、担大任,彰显委员主体地位。主动拟定一些发展问题、热点问题、民生问题、难点问题,组织委员参加相关协商议政活动,充分发挥委员专长和主体作用。(二)搞好学习培训,提升政协委员履职能力。针对政协换届之后,新委员比例高、人数多,热情高、干劲足,但是对政协知识,尤其是以提案履行职能的要求和方法知

之不多。我们专门将政协提案知识纳入到培训当中,开展“新时代人民政协提案工作”专题授课,讲好“提案故事”、弘扬“工匠精神”,促进工作联动,提升委员撰写提案、利用提案履职尽责的能力。(三)搞好统筹协调,发挥界别提案特色优长。把界别活动与政协履职工作,一体设计,统筹推进,既有效调动界别委员的带头引领作用,又使界别活动内容丰富、成效显著。比如,农工党界别医疗战线精英荟萃,围绕“中药材种植及野生中药利用现状”提出提案;九三学社界别高级知识分子多,围绕“建设国家通用航空产业基地”提出提案;特别邀请人士界别的区县(市)在职领导多,围绕“现代农业之都建设”提出提案,在建言资政和凝聚共识双向发力上积极作为。

二、搞好“征集协商”,促进政协提案“提得好”

我们坚持“提案的提出重质量不重数量”的理念,广泛深入开展征集协商,确保提案征集工作有的放矢,促进提案由“提了多少”向“提得好”转变。(一)搞好与提案承办单位的协商。主动与城建、交通、公安、教育、卫生、城管等提案承办大户沟通协商,请他们从各自工作职能出发,主动为政协提案出题目,为委员撰写提案提供支持,使政协提案与中心任务相契合,围绕中心、服务大局,真正和市委市政府的工作合拍共振。(二)搞好与政协参加单位和

委员的协商。结合承办单位提供的题目,拟定有针对性、可操作性、有价值的提案参考提纲,印发“致委员一封信”和征集通知,召开党派团体秘书长会议,明确提案工作的要求,加强交流协商,确保提案建言建在需要时、议政议到点子上、监督监在关键处。(三)搞好与区县(市)政协协商。积极引导市、区县(市)两级政协委员针对党委政府关注、人民群众关心的热点难点问题,认真梳理、筛选出有特点、有共性的议题,进行协商研究,组成专班撰写“贴近民生、紧接地气”的高质量政协提案。(四)搞好政协提案培育协商。引领大家深入一线,聚焦中心大局,紧盯民生问题,打造有高度、有深度、有温度的提案。围绕“培育重点装备制造业助力‘七大都市’建设、健康防疫入校园、提升智慧城市精细化管理水平、防止脱贫群众再返贫”等提出建议。市政协港澳委员深受感召和引领,撰写《引导港澳青年学党史,共同为中华民族伟大复兴凝聚青年力量》的提案,对增进港澳青年爱党之情、报国之志,增强认同感和归属感有着十分重要的意义。提案培育提升了建言献策的精准度和可操作性。(五)搞好政协提案审查立案协商。组织提案审查委员会对《政协提案工作条例》进行认真解读,统一思想、强化认识,科学把握“量与质”的关系。加强提案立案审查协商,对提案的内容格式进行规范,优化承办单位初审、提案委复审、主任会议和专家智库终审的三级审查制度,对不能立案的坚决不立、对该并案的予以并案、对可修改的帮助修改,严把提案审查的质量关,确立“重质量”的工作导向。

三、加强“督办协商”,促进提案成果“转化好”

我们开展“三型”督办,为承办单位“把脉问诊”开良方、“对症下药”解难题,打通提案办理成果转化“最后一公里”。(一)开展“政策支撑型”督办协商,使办理效果“更准”。主要针对涉及经济社会发展、群众普遍关心的热点问题、亟需制定出台管理政策、上级政策解读和宣传等类型提案,充分发挥专家委员优势,解读政策,提供决策。例如,连续将“优化营商环境专题督办协商”“推进公共法律服务体系建设和提升公共法律服务水平”作为履职重点,专家学者和委员提供智囊参考,主席会议集体研究,开展督办协商,提出的建议转化为“冰城实践”,着力促进法制环境、营商环境优化。(二)开展“智力服务型”督办协商,使办理效果“更好”。主要针对涉及我市经济建设和社会民生方面的政府决策在实施过程中遇到的问题等类型提案,开展服务型督办协商,与承办单位

形成共识,广集良策促进决策优化,广聚共识推动决策实施。例如,对“进一步完善机制,推进‘医养结合’养老模式”“优化社区卫生服务,筑牢健康屏障”的提案,发挥政协专委会对口协商优势,邀请卫健、民政等单位,以及专家委员共同督办协商,达成共识,促进卫生事业的健康发展。(三)开展“现场督察型”督办协商,办理效果“更实”。主要针对党委政府的重点工作、群众反映强烈的热点、社会治理的焦点等类型提案,借助多方力量,开展监督式提案办理协商。例如,对“聚焦因病致贫,聚力攻克脱贫难关”的提案进行现场督办协商,积极助推我市脱贫攻坚。又如:对“实施低碳农业、土壤固碳,提升耕地质量的对策建议”“实施节能低温储粮工程,统筹落实‘藏粮于地、藏粮于技’战略的建议”,以及“加强水资源保护”提案,邀请市政府分管领导、相关承办单位,组织委员和专家学者、区县政协,深入实地、现场督办,推进农业发展、生态环境保护向纵深发展。

四、探索“提案评议”,促进质量导向“挺起来”

我们贯彻“提质增效”要求,建立提案工作评议体系,纳入市政协系统绩效考核范围,促进质量导向更加明确。(一)以“提案双评”为切入点,积极提升提办工作质量。依据《政协哈尔滨市委委员会提案工作双向评议办法》,主动与市委市政府办公厅及督办部门沟通协商、密切配合,结合政协提案工作实际,每年底组织提案者评议承办单位办理工作质量,承办单位评议提案质量的“双向评议”活动,调动“提办”双方参与政协提案工作的积极性和主动性,对提升提案质量和办理质量有明显促进作用。(二)开展百件优秀提案评价排序,激励各方面工作热情。制定出台《哈尔滨市政协关于开展百件优秀政协提案质量评价的办法》,建立提案质量考核评价机制。结合工作实际,梳理确定100件政协提案,邀请主席会议成员和专家学者进行综合评价排序。经市政协主席会议审定,作为党派团体、界别和专委会提案工作评优的重要依据,并纳入绩效考核范围,有效激励大家工作热情。提案评价排序实施后,平时提案增加了、集体提案增加了、精品提案增加了,市政协主席会议成员领衔督办、市政府领导班子成员领办的重点提案多数由此产生,这些提案选题精准,情况详实、数据充分,意见建议具体可行,紧紧围绕加快建设“六个龙江”、打造“七大都市”建言资政、凝聚共识。

(在全省市<地>政协提案工作座谈会上的交流发言)



建立青少年心理危机干预机制 促进青少年健康成长

市政协教科卫体委召开“冰城商量”协商会议

10月22日，市政协教科卫体委员会组织教育界别、医药卫生界别，联动南岗区、道里区、香坊区政协，邀请市教育局、市卫健委相关负责同志和部分家长代表，围绕“建立青少年心理危机必要的干预机制，促进青少年心理健康发展”召开“冰城商量”协商会议。市政协副主席徐伟出席会议并讲话，市政协教科卫体委主任关凌凯主持会议。

集思广益

为加强我市青少年心理健康工作，促进青少年健康成长，市政协教科委发挥“冰城商量”协商议政平台优势，组织委员深入中小学调研，广泛听取师

生、家长、专家意见建议，与相关部门多次沟通协商，就健全青少年心理健康教育 and 心理问题干预机制集智汇智。

协商共识

会上，市政协教育界别、医药卫生界别委员结合前期调研情况，围绕会议主题发言，就完善心理健康服务体系、提升班主任对青少年心理问题发现和处置能力、建立心理健康普查和心理问题排查机制等方面提出意见建议。市教育局、市卫健委相关

负责同志就委员提出的建议事项给予现场答复和说明，表示将把委员建议落实到今后的工作中。与会人员围绕青少年心理咨询、心理治疗、心理健康科普、心理危机干预等方面问题进行了深入交流和协商，并达成共识。

落实推动

会议认为，青少年心理健康工作是一项长期性、复杂性、专业性的系统工程，涉及多个领域和主体，要有整体观念，坚持系统治理。应突出“三个注重”，注重强化顶层设计，注重建设守护心理健康人才队伍，注重构建有利于青少年身心健康的教育环境和生态，不断提升青少年心理健康工作专业化水平；实施“三项举措”，探索“五育并举”特色育人新路径，打造家校社共育“同心圆”，做好

前置性青少年心理危机防护工作，全力提升学生心理健康工作成效；完善“三个机制”，建立党委领导、政府主导、教育主责、社会协同的中小学生心理健康教育工作制度、建立青少年心理危机识别和干预机制、建立心理专家与中小学校结对制度，强化跨部门青少年心理健康协同联动，健全心理疾病学生医疗保障体系，为青少年心理健康工作提供有力保障。

(市政协全媒体工作室)





优化火车站停车场设置 擦亮城市对外靓丽名片

市政协经济委召开“冰城商量”专题协商会议

8月29日，市政协经济委员会联合民建界别、经济界别、道里区政协，就“改造优化哈尔滨火车站停车场设置”进行专题视察，并召开“冰城商量”协商座谈会。市政协经济委主任孙永斌主持会议并讲话。

集思广益

委员们来到哈尔滨火车站北广场停车场,实地查看地下停车场使用情况,认真听取道里区站前地区综合管理办公室负责同志关于停车场建设、停车泊位供给、日常管理等情况介绍,并与火车站管理和运营单位有关同志进行交流座谈,就抢抓举办亚冬会机遇,提升哈尔滨火车站停车场服务水平,进一步加强停车场动线规划、引入智慧停车系统、优化站内标识牌设置、推进基础设施升级改造等方面提出意见建议。



协商共识

委员们表示,火车站停车场是城市的地标和门户,是展示城市形象的窗口。应以举办亚冬会为契机,科学规划、优化布局,尽快推进火车站北广场停车场改造升级,进一步挖掘释放停车资源,持续完善停车辅助设施建设;优化标识系统,增加并调整停车泊位指示牌,使用

醒目标识合理分区;引入数字化、智能化手段,增设电子地图、智慧停车系统,提供实时导航和停车位信息,有效缓解“停车难、行车难”问题,为市民和游客提供交通便利、环境优美、方便快捷的出行环境,进一步擦亮“尔滨”靓丽名片。
(市政协全媒体工作室)





加快主城区口袋公园建设 美化城市环境喜迎亚冬盛会

市政协城建委联合民革界别召开“冰城商量”现场协商会

为迎接亚冬盛会,提升城市功能品质,10月11日,市政协城乡建设资源环境委员会联合民革界别,围绕“主城区建设口袋公园”召开“冰城商量”现场协商会。

集思广益

口袋公园是面向公众开放、规模较小、形式多样、具有一定游憩功能的公园绿化活动场地。我市近年来持续加大口袋公园建设力度，今年结合亚冬会项目建设计划新建（改建）百姓身边的口袋公园 60 个，截至目前已完成 50 个。为助力我市主城区口袋

公园建设，进一步美化城市环境，提升城市品质，迎接亚冬盛会，助推“宜居幸福之都”建设，市政协城建委联合民革界别委员，深入主城区多块荒废地实地调研，与相关部门沟通协调，集智汇智，就主城区口袋公园建设达成初步共识。

协商共识

现场，委员们实地走访了晨曦游园、凯西游园、发展游园等口袋公园，仔细查看公园的规划设计、特色种植、配套设施及日常管理情况，听取了市城市管理局关于哈尔滨市主城区口袋公园建设情况通报，就完善建设规划、加强景观设计、健全长效管理机制等方面与相关部

门负责同志进行了深入交流，并召开现场协商会，就主城区口袋公园建设达成共识：在永兴路与王岗大街交口和永兴路滨河游园旁至爱达晶品小区西南地库门边的三角地带、永兴路与哈西火车站西广场南侧围合区域、哈平路叶之林小区门前建设口袋公园。

落实推动

委员们建议，加大口袋公园谋划，对主城区绿地情况进行系统梳理，将具备条件的规划地、闲置地、边角地、现状绿地等进行建设和提档升级。完善服务功能，通过城建计划、城维计划、社会化投入等多种资金渠道，增加园路、座椅、果皮箱、健身器材等服务设施，使城市绿道和百姓休闲娱乐融于一体，进一步提升百姓生活品

质，让“小口袋”带来“大幸福”。提升口袋公园品质，挖掘城市历史文化资源，将文化元素融入公园建设，打造具有地域特色和文化内涵的口袋公园，进一步提升城市景观品质和文化品位，为亚冬盛会成功举办打造生态优美精致的城市环境，加快哈尔滨“宜居幸福之都”建设。

（市政协全媒体工作室）





“逐梦亚冬·文明同行”主题活动启动

市政协民宗委“冰城商量”协商成果正式转化落地

10月19日下午,由哈尔滨市政协、黑龙江广播电视台、黑龙江交通广播、市交通局、市交警支队、市教育局共同主办,中国石油哈尔滨分公司和哈城投全程赞助的“逐梦亚冬·文明同行”主题活动启动仪式,在松北区城发投玫瑰湾智园举行。该活动既是我市改善交通环境的一项重要举措,也是市政协民宗委发挥“冰城商量”协商议政平台优势作用,提升城市交通文明水平喜迎亚冬盛会协商成果的一次正式转化和落地。

集思广益

为助力第九届亚冬会成功举办，营造文明安全的交通环境，今年，市政协民宗委围绕“提升交通文明水平 崭新形象喜迎亚冬”开展“冰城商量”专题议政协商，广泛听取各方意见，凝聚各界智慧力量，与市交通局、市教育局、市交警支队、黑龙江广播电视台、黑龙江交通广播等部门积极协商、达成共识，共

同谋划了“逐梦亚冬·文明同行”主题活动，活动包括“百万车主、百日文明行车”公益活动、“提升交通文明水平 崭新形象喜迎亚冬”出租汽车驾驶员安全文明运营活动、“礼让斑马线·行车讲文明”活动、文明驾驶员评选活动、“小小交通监督员”宣传教育活动等，经过紧张筹备，活动正式启动。

协商共识

在启动仪式上，主办单位代表先后发言，表达了发挥各自优势，全力提升城市交通文明，为亚冬会成功举办打造文明畅通、安全有序出行环境

的信心和决心，并共同走到台前按下“逐梦亚冬·文明同行”主题活动启动装置，台下掌声雷动，气氛热烈。

落实推动

文明交通是城市形象的名片，也是城市文明的标志。市政协民宗委围绕“提升交通文明水平 崭新形象喜迎亚冬”各项工作持续发力，通过举办主题活动帮助广大市民树立文明交通理念、培养文明交通习惯，争当交通文明参与者、优美环境建设者、热情好客主人翁、城市

形象代言人，以强烈的主人翁精神关注亚冬会、参与亚冬会、服务亚冬会，为提升城市文明、改善城市交通合力添助力增动力，为助力亚冬会圆满成功举办坚持不懈贡献政协智慧和力量。

(市政协全媒体工作室)





为进一步开展好“提升城市品质,喜迎亚冬会”建言献策活动,切实促进哈尔滨以更好城市硬件设施、更美丽城市面貌、更全面服务功能、更热情社会氛围、更高接待水平办好亚冬会,9月5日,在市政协副主席胡宝忠的带领下,市政协农业和农村委员会组织农业界别、特邀界别(县市)部分委员,联动尚志市政协,围绕“加强乡村建设、扮靓乡村,助力亚冬会”深入尚志市相关乡镇(村)开展专题视察,市政协农业农村委主任李桂玲参加。

视察组实地踏查了尚志市亚布力镇国光村、青山村等赛事场馆周边乡村,现场查看民房改造、道路施工、村庄环境整治情况,走进山东康凯之冠投资集团股份有限公司温泉度假酒店建设项目施工现场,详细了解项目规划、施工进展情况及项目建设和环境整治存在的困难和问题,就改善村容村貌、提升施工质效、强化综合整治等方面进行了深入的交流和探讨,提出意见建议。

视察组认为,我市应积极开展乡村环境综合整治提升行动,特别是涉及亚冬会赛事的乡村,要压实责任、层层发动、全民参与,迅速掀起扮靓乡村、喜迎亚冬盛会热潮;对“交

通必走”沿线村庄、田园开展环境卫生综合整治,确保赛会期间村庄房前屋后整洁干净,主干道路畅通无阻,集贸市场商铺秩序井然,农机具摆放整齐,田园环境优美;对“场馆周边、游客必到”乡村重点整治,全面提升村屯公共环境和庭院环境,加强建筑外立面及围墙改造,强化路灯、导向标识、综合管网整治和垃圾站点运维管理,推进乡村生活污水治理,加强公厕保洁维护,以舒适宜居的乡村环境迎接八方游客;完善制度机制,做好服务保障,落实区、县(市)主体责任,制定细化任务清单,明确时间节点,建立周检查、月评比机制,加强督导和宣传引导,创建一批市级美丽乡村、最美庭院、星级公厕,打造美丽乡村风景线,助力亚冬会圆满成功举办。

(市政协全媒体工作室)





强化统筹调度形成工作合力 高标准高质量高效率推进亚冬会筹办

市政协教科卫体委视察“2025 年亚洲冬季运动会筹办工作”

按照市政协“关于开展提升城市品质喜迎亚冬会专项视察工作方案”的要求,9月19日,在市政协副主席徐伟的带领下,市政协教科卫体委员会组织教育、科技、体育界别部分委员和专家学者,围绕“2025 年亚洲冬季运动会筹办工作”开展专题视察。

视察组实地踏查了哈尔滨冰球馆、省冰上训练中心速滑馆、综合馆、花滑训练馆和哈尔滨体育学院滑冰馆等亚冬会比赛场馆,仔细察看场馆设备、运动员通道和休息室设施及场馆升旗系统、安保系统、消防系统情况,与负责人交流,深入了解场馆改造、赛事组织安排、赛事招商情况,听取极端天气、消防安全、赛事转播应急处理预案;走进亚冬会开闭幕式场馆施工现场,了解场馆改造规划、改造进度和设施完善情况,并实地查看场馆周边区域交通环境、街容街貌整治工作进展。

视察组认为,第九届亚冬会筹办工作已进入关键阶段,应着眼全局,突出问题导向,加强统筹调度,形成工作合力,高标准、高质

量、高效率推进场馆建设改造、周边环境整治、赛事保障等各项任务,进一步完善各类工作规程和突发情况应对预案,确保亚冬会精彩圆满举行;优化服务流程,提高精细化管理水平,想运动员之所想、办运动员之所需,为运动员提供方便、精准、细致的服务,让各国参赛人员充分感受到哈尔滨人民的热情好客和文明礼貌;加大亚冬会宣传力度,创新宣传形式,全方位、多角度讲好亚冬会故事、传递亚冬会声音、展现哈尔滨冰雪文化之都品质魅力,全力营造共迎亚冬会、服务亚冬会、保障亚冬会的浓厚氛围。

(市政协全媒体工作室)



聚焦重点领域加大监管力度 持续筑牢哈市燃气安全防线

市政协督办重点提案《加强我市燃气安全管理,防范燃气事故的建议》

督办实录

9月4日,市政协组织部分委员就重点提案《加强我市燃气安全管理,防范燃气事故的建议》进行现场督办。市政协副主席胡宝忠参加。

委员们来到道外区红河五街区、中庆燃气公司,视察燃气老化管网改造情况及安全运行调度中心运行情况,听取相关部门关于重点提案办理情况的汇报。近年来,

我市围绕燃气安全整治、老化管网改造、高层接通管道燃气等重点工作,压实行业部门责任、加强企业监管、补齐设施短板,持续推进燃气安全管理工作健康有序发展。

核心建议



强化燃气行业安全监督管理。加强对商户和居民用气安全的管理和监督,明确各监管部门的职责分工。住建、市场监管、应急管理、商务、消防、街道等部门要明确自身在燃气安全监管中的定位,健全协调联动机制,形成监管合力,确保监管工作无缝对接、无死角;建立健全燃气安全监管工作机制,制定完善的工作制度,建立明确的责任追究和奖惩机制,形成长效、高效的日常监管工作机制。

强化燃气安全培训和宣传。开展系

统、规范的燃气安全培训。针对餐饮场所,要定期组织燃气设备使用、事故应急处置等方面的专业培训,确保负责人和员工都能够掌握各类燃气设施

的标准化操作规程。同时,也可以邀请安全生产监管部门对餐饮场所的燃气设备进行检查,让餐饮场所从业人员了解日常使用及维护保养中的易错点和不安全因素。利用新媒体覆盖面优势,通过微信公众号、短视频平台等渠道全面加强面向社会公众的燃气安全用气宣传,大力普及燃气安全检查、应急处置等基本常识,进一步夯实居民安全用气基础。

强化燃气经营企业标准化、规范化管理。燃气经营企业应建立健全管理制度体系,完善用户用气安全管理制度,推

动用气安全的标准化和规范化。在户内燃气设施初装和改造过程及验收时,严格执行燃气工程验收相关标准,杜绝软管超长、穿墙、燃气报警器安装不规范等现象发生。积极推广使用带自闭功能的瓶装液化石油气瓶阀、智能燃气仪表等设备,实现“本安装置+智能仪表”的双重预防机制,提升燃气本质安全水平。建立标准化、规范化的户内燃气设施安检流程,实现计划、检查、隐患治理的闭环。

强化智慧燃气建设与应用。搭建智慧燃气管控平台,深度融合智慧城市建设,利用大数据、物联网、云计算等技术推动燃气经营企业数字化、智能化转型升级,赋能城镇燃气安全管理。在液化石油气瓶管理中应用RFID电子标签、二维码等技术手段,对现有气瓶可采用封签悬挂统一电子标签或“二维码”标牌形式赋能改造,建立气瓶从生产到报废的全生命周期信息化追踪系统,实时更新气瓶的检验、充装、使用等数据,确保质量安全可追溯。

(提案者:九三学社哈尔滨市委)

坚持从源头管控治理 让违规违法建筑无处可藏

市政协督办重点提案《关于开展对违建常态防控行动的建议》

督办实录		
9月26日下午,市政协组织部分委员就重点提案《关于开展对违建常态防控行动的建议》进行督办。市政协秘书长任延辉参加现场督办。	南岗区公司街111号实地踏查违法建筑拆除工作情况,并就相关热点难点问题进行交流协商,听取相关部门关于重点提案办理情况的汇报。2022年至今,全市开展违建房屋专项整治,共排查出违建	房屋19546栋(含外县市及农用地、集体建设用地上的违法建设),已整改15138栋,全市整改完成率为77.45%,扣除农村乱占耕地建房等待国家出台统一政策部分,全市整改完成率达89.51%。

核心建议		
	修动态进度表、网格管理责任牌,有效宣传引导,强化业主凡建必报意识。全周期动态监控。建立物管实时巡、社区网格巡、街道重点巡、城管专业巡的四重联合巡防体系,加强装修动态监控和联合巡防落实。全方位联动履责。属地街道吸收部分党员、群众作为小区普法宣传员和违建“侦察员”,推动小区自治。	手段,建立基础数据库。
末端执法向源头管治转变,提“早”介入。管理前置:将管理力量前置,及时推动“属地街道+区直部门+物管企业”融合办公。宣传前置:将普法前置到业主选房交房阶段,将普法对象拓展至租户、装修公司及工人。执法前置:严格审查装修方案,让业主“不能违”;建立防违工作小组,让业主“不想违”;相关主管部门强化执法震慑,让业主“不敢违”。	单一管治向网格共治转变,“共”字施策。网格自治共建。强化网格化管理,建强组织、选强骨干、配强队伍,完善基层治理平台。三方联动共管。属地街道、直管部门、物管企业分工协作,全方位构建“防火墙”。科技赋能共治。积极推进小区“智慧治理”,用好航拍等高科技	破题方法向领域矩阵转变,“力”杆见影。加大惩戒力度,健全责任追究机制。建立违建“涉公”和失职失责人员问题线索移送和责任追究机制,推进工作落实。借助舆论助力,大力营造社会氛围。借助媒体与市民群众深入互动交流,深化社会各界对拆违治乱的支持和参与。实施聚力攻坚。配合城市更新和城市建设工作需要,集中力量拔除影响大的“硬钉子”项目。
临时进驻向常态监管转变,“全”效落地。全流程闭环管理。小区楼栋设置装		一刀切向分类处置转变,“注”重惠民。注重安全底线。加大对存在安全隐患的违建清理,使房屋承重得到保障,人民群众生命财产安全得到保障。注重品质提升。将“清违行动”与“美丽街区”“净美街巷”建设有效结合,人民群众获得感、幸福感、安全感持续增强。注重分类处置。个性化应对群众诉求,分类出台相关指导性文件,避免出现“一刀切”和“重拆违、轻修复”的情况。
		(提案者:民建哈尔滨市委)



提升数据质量 为经济高质量发展提供新引擎

市政协督办重点提案《关于推动哈尔滨数据资产发展的建议》

督办实录

10月24日，市政协组织部分委员就重点提案《关于推动哈尔滨数据资产发展的建议》进行督办。

委员们来到哈尔滨数据发展集团

有限公司，听取市数据局关于重点提案办理情况的汇报。目前，哈尔滨市数据工作“一局、一中心、一集团”组织架构初步构建，上下联动、横向协同的数据

工作体系基本形成。在充分发挥数据要素乘数效应、推动城市全域数字化转型、数字经济与实体经济融合发展、夯实数学基础设施建设等方面取得实效。

核心建议



提升认识，出台指导性政策意见。提高数字经济企业与金融机构对数字经济与数据资产的价值意识，以数字技术与产业创新发展融合为目标，针对产业发展需求和政策空白领域，完善顶层设计，出台地方促进数据资产发展应用的指导性政策意见，明确发展的目标、方向、路径和要求，完善配套保障体系和发展能力评估建设体系，引导企业和金融机构树立数字信息价值评估及市

哈尔滨市数据资产研究机构。围绕企事业单位的数字经济与数据资产生态体系建设，以及数字技术应用开展系列研究与转化工作。多领域整合覆盖应急、交通、医疗、教育、环保、工业、金融、公安、旅游、养老、文化等行业，成立我市数据资产研究机构，推动从数据治理到数据增值到数据流通的全行业提效（包括数据的保密问题、数据保护策略问题、数据的权属问题、数据资产的会计

场交易意识，将政府自上而下的推动与企业、金融机构的数据资产交易意愿相结合，推动我市的数据资产金融价值完成从零到一的突破。

尽快成立

处理研究等）。通过这些关键内容的研究，确立全市统一的技术规范，为数据资产的起步发展提供支撑。

建立数据资产管理平台。在我市建立统一的数据资产管理平台，整合全市的数据资产交易，建立完善覆盖公共数据和社会数据的一体化市场交易规则。探索公共数据有偿使用政府指导价、企业与个人信息数据市场自主定价相结合的价格生成规则，推动数据资产的流通；通过平台建立数据来源可确认、使用范围可界定、流通过程可追溯、安全风险可防范的数据可信流通体系，规范行业健康发展；通过平台的建立，有助于形成高频、标准化数据交易场景，促进交易中心和交易平台与数据交易所互联互通，推动区域性、行业性数据跨地域、跨行业流通使用，使数据资产动起来、活起来，为我市经济高质量发展提供新引擎。

（提案者：民革哈尔滨市委）



你自己不努力改变， 没有人能替你成长

朋友和我说，大学毕业是一道坎，仅仅一两年的时间就足以改变一个人，千万不要小瞧别人暗地里默默付出的努力。时间的力量是无穷的，它会擦拭过往的印记，抚平伤口，也能将过去的自己塑造得焕然一新。

朋友发出这段感叹的起因是他参加了一次同学聚会，受到了不小的打击。

他那群同学毕业两年了，大家天南地北，为各自的生计忙碌奔波，很久没见面了。让朋友意想不到的是，当初他不太看好的一位老同学竟然自己创业，开了一家公司，如今穿着名牌正装，戴着高级手表，气质形象已与过往大相径庭。

想当年，那位老同学是个浑浑噩噩的差生，大学四年挂了好几门课程，都差点拿不到学位证书。谁都想不到，毕业后，他和别人一起创业，如今摇身一变，成了一家公司的 CEO，能力和人脉兼备，算是同级学生里变化最大的一位了。

朋友觉得不可思议，连忙问他究竟经历了什么，才毕业两年就有如此巨大的变化。

老同学娓娓道来。

原来，他毕业后找了一份工作，日子过得平淡如水，每天忙忙碌碌却只是干些重复的事情，看不到太大的成长空间。他不喜欢那样的生活，接连换了好几份工作。后来在一家互联网公司里，认识了一位和他一样不甘平庸又爱折腾的同事，俩人相见恨晚，常在一起聚会聊天。

有天，那位同事找到他，向他说了自己的创业梦想和商业计划。俩人一拍即合，做了更加详细的市场调研和商业计划书，一起为共同目标奋战。当他们觉得时机成熟后，就毅然辞职，联手开了一家公司。如今他们的事业蒸蒸日上，公司收益越来越多，规模也越办越大。

朋友和我说：“我真后悔当初一心只想着过安逸舒适的生活，得过且过地混日子。如今我混成这副模样，能怪谁呢？”

其实，人和人最初的差距并不大，大部分人都在同一条起跑线出发，领跑者不一定能一直领先，后来者居上也绝非不可能。毕竟，时间的力量是伟大的，你花了多少时间和精力去努力，你就能从中得到多少相应的蜕变能量。

日积月累，水滴石穿，勤能补拙，改变不是瞬间发生的，只是在旁人看到时才会惊讶那种成长的巨变。

朋友没有好好把握毕业后的两年时间，从一个有为青年变成了平庸普通的小职员。他的改变不值一提。而那位老同学却不一样，他努力抓住机会，不断完善和提高自己，完成了一次华丽的蜕变，终于成长为让人羡慕的存在。

写文章时认识一个朋友晓图，她起初是一个心怀文学梦想的理科生，身边的朋友都不看好她，觉得她没有任何写作方面的天赋和才华。可是，晓图不肯放弃，她热爱文学，立志要写出一本受人欢迎的书。她知道自己文笔不行，于是每天晚上都花两个小时看书，积累素

材，坚持练笔。

她记了一大本写作素材，并抓紧生活中的琐碎时间去创作，一个月里写了40多篇文章，总计十多万字。后来，她的一篇文章被许多大号转载，成了朋友圈和微博的热文，因此收获了不少读者，赞美她文章的人与日俱增。

我问晓图那一年坚持写作的经历是一种什么感受，她笑说：“那一年对我来说意义非凡。我就像学走路的娃娃一样，最初免不了磕磕碰碰。但我很感谢那一年，如果我没有坚持那么久，或许就不会有今天的我了。”

晓图真的改变了许多，她实现了自己的文学梦想，并得到了很多人的肯定和赞扬。而当初那些不看好她、嘲笑她的人，有些却还停在原地，没有一点儿变化。

殊不知，别人能在短时间里做出如此耀眼的改变，你也可以。只是你不肯付出努力和行动，只会空想和羡慕别人罢了。

其实，很多东西都掌握在你自己的手上，全看你如何选择。??你不坚强，没人会怜悯你的脆弱；你不努力，没人会陪你在原地停留；你不珍惜时间，没人会和你一起挥霍青春。

所以，别再花时间等待天降好运或者遇到贵人，也别再眼巴巴地羡慕闪闪发光的别人了。你该做的是付出时间，全力以赴，努力改变。

请记住，没人能替你成长，你只能风雨兼程，自己朝着终点一路用力奔跑。

市政协提案委开展 “走进提案承办单位”活动



为深入贯彻落实市政协“协商创新年、质量提升年、制度执行年”总体要求,加强“提办双方”沟通协商,征集 2025 年提案选题,9 月 26 日上午,市政协提案委组织开展“走进提案承办单位”活动。委员们深入我市旅游景区及文博场馆,走访调研我市文旅产业发展情况,提办双方进行面对面交流,共同推进提案质量、提案办理质量、提案服务质量的提升。市政协副主席李庆参加,并进行现场督办。

委员们先后来到市博物馆、冰雪大世界梦幻冰雪馆、哈尔滨大剧院,就景区运营、游客服务等情况进行交流协商,听取相关部门关于重点提案办理情况的汇报。今年 1 至 8 月份,全市共接待国内外游客 1.02 亿人次,同比增长 46%;实现旅游总花费 1522.9 亿元,同比增长 116.2%。市文广旅游局相关负责人总结了办理过程中的做法和经验,现场回应了委员们的相关问题和意见建议,形成提案办理与业务工作良性互动。

委员们认为,上一个冰雪季,我市冰雪旅游火爆“出圈”,带火了全国冰雪旅游市场,创造了举国关注的“尔滨现象”。要结合迎接亚冬会倒计时 100 天,聚焦全域全季发展定位,不断挖掘城市文化内涵,丰富文旅产品供给,培育特色文旅新产品新业态,积极延伸冰雪产业链,拓展开发体育会展、创意设计等潜力产业,加快培育一批市场竞争力强、品牌知名度高的骨干企业,加快打造世界级避暑胜地、冰雪旅游度假胜地和冰雪经济高地。

(哈尔滨日报)

市政协文史委视察我市 非国有博物馆发展情况



9 月 4 日,在市政协副主席胡宝忠的带领下,市政协文化文史和学习委员会组织部分委员和专家学者,联动双城区政协,围绕“非国有博物馆发展”开展专题视察。

视察组实地踏查了双城区龙江三五国防文化博物馆、哈尔滨三五将军文化博物馆和哈尔滨世纪汽车历史博物馆,深入了解博物馆的设施设备、布展设计、文物收藏、图文影像史料及游客参观情况,与博物馆负责人交流,详细了解非国有博物馆发展面临的困难和问题,就进一步加强非国有博物馆建设,提高办馆质量、完善扶持政策、增强“造血”功能、提升展馆知名度等方面进行了深入交流和探讨。

非国有博物馆是我市博物馆体系的重要组成部分,发展非国有博物馆,有利于优化我市博物馆体系、填补门类空白、丰富公共文化服务供给,激发社会力量保护和传承中华优秀传统文化,助力文旅融合高质量发展。下一步,市政协文史委将组织政协委员深入更多非国有博物馆调研,与专家学者座谈,充分汲取国内外非国有博物馆发展的先进经验,为助力我市非国有博物馆健康、可持续发展集智聚力、建言献策。

(市政协全媒体工作室)

市政协社法委开展 “构建多元解纷新格局， 助力我市法治乡村建设” 专题调研



9月25日上午,在政协副主席徐伟的带领下,市政协社会和法制委员会组织妇联界别、共青团和青联界别,联动香坊区政协、道外区政协,围绕“发展新时代‘枫桥经验’构建多元解纷新格局,助力我市法治乡村建设”开展专题调研。市政协社会和法制委员会主任闫生参加调研。

调研组先后到香坊区幸福镇红昇村和道外区团结镇东风村实地踏查,听取两村在完善社会矛盾纠纷多元预防调处化解综合机制方面的创新举措,参观了构建多元解纷新格局宣传展板、矛盾纠纷调解室、公共法律服务工作室、法律明白人工作室、移动小法庭和议事厅,深入了解两村在加强人民调解员队伍建设、加大优质高效法律服务供给方面的经验做法,就加强乡村法治建设、提升乡村法律服务质效等方面进行了深入交流和探讨,并提出意见建议。

调研组认为,乡村要振兴,法治必先行。应强化源头治理,增强矛盾纠纷化解质效,统筹乡镇、村屯、司法、派出所等各方力量,开展一村一辅警常态入户走访,广泛开展信息采集、隐患排查、矛盾调解、治安预警,切实构建共建共治共享的多元解纷新格局;应统筹法律援助服务队、人民调解员、村(社区)法律顾问等专业力量,不断完善法律服务网络,为群众提供覆盖城乡、全天候、全业务的公共法律服务,搭起为群众提供基层法律服务的“连心桥”,做实公益法律志愿服务“最后一公里”;应深入开展“法律进乡村”活动,以农村党员为主体,调动青年团员、优秀乡贤、大学生村官等力量,组建普法讲师团、普法志愿者队伍,开展普法宣传活动,不断增强群众依法办事、依法表达诉求、依法维护自身合法权益的意识和能力,夯实法治乡村建设根基,持续提升基层治理法治化现代化水平。

(市政协全媒体工作室)

市政协副主席赵罡到 包联重点企业走访调研



9月2日,市政协副主席赵罡到包联重点企业走访调研,向企业宣讲党的二十届三中全会精神,协调解决企业实际难题,提振企业发展信心,助力我市经济实现高质量发展。

赵罡一行首先来到哈尔滨同创普润集团有限公司投资的哈尔滨龙江学子创业园(一期)项目实地踏查,该项目主要从事芯片制造用超高纯钛、铝、铜、锰等超高纯金属材料的生产和研发。赵罡进车间、看产品,深入了解项目规划建设、生产研发情况,对企业开展科技创新、填补国内空白、实现进口替代,积极发展新材料、新一代信息技术等未来产业的做法给予肯定。他指出,龙江学子产业园要加快建设生产,发挥科技研发优势,集聚创新要素,延长产业链条,推动科技创新与产业创新融合发展,催生新产业、新模式、新动能,为我市发展新质生产力、实现高质量发展注入强劲推动力和支撑力。

哈尔滨双汇北大荒食品有限公司是目前我省最大的低温肉制品加工企业,产品深受市场欢迎。赵罡详细了解企业生产工艺、产品研发、市场销售状况,鼓励企业充分发挥自身优势,结合黑龙江和哈尔滨资源禀赋等实际,抢抓我省加快构筑向北开放新高地的重大机遇和我市举办第九届亚冬会的契机,积极研发新产品、优化产品结构,进一步扩大企业影响力和品牌市场竞争力,推动企业不断发展壮大。

赵罡每到一处都详细询问企业发展遇到的困难和问题,叮嘱随行的相关部门要主动精准服务企业,切实帮助企业解难题、办实事、促发展。要提升服务效率,创新服务方式,助力企业稳生产、拓市场、增规模,不断提振企业发展信心和活力,助推全市经济高质量发展。

(市政协全媒体工作室)

市政协九三学社界别开展第二次界别沙龙活动

为进一步提升市政协九三学社界别委员履行参政议政、民主监督职能的能力和水平,扎实推进界别工作,发挥界别特色优势,9月2日,市政协九三学社界别开展第二次界别沙龙活动。市政协副主席、九三学社市委主委胡宝忠,市政协副秘书长、九三学社市委专职副主委张美华,市政协提案委主任范岩出席沙龙。

会上,九三学社界别委员及所联系界别群众围绕市政协常委会议题“大力推进科技成果就地转化,为加快培育发展新质生产力提供新动能”积极建言献策,就加强我市金融对科技成果转化支持、打造中试基地、促进我市科技成果

转化、优化哈尔滨科技大市场管理、提高我市生物医药产业研发创新和成果转化能力等方面进行交流发言。

胡宝忠认真倾听委员发言,并与委员们进行交流讨论,鼓励大家积极建言献策。胡宝忠

表示,各位委员结合自身工作实际,发表真知灼见,反映了委员们心系大局、服务发展的责任担当。

胡宝忠指出,界别沙龙加强了委员与委员、委员与所联系界别群众的沟通交流,是激发委员履职热情、凝聚工作



合力的有力举措,要继续开展好界别沙龙活动,群策群力,为我市高质量发展出谋划策、贡献力量。

九三学社界别委员及所联系界别群众,九三学社市委参政议政部参加会议。

(市政协九三学社界别)

市政协体育界别开展“奔跑吧·少年” 2024 年哈尔滨市呼兰区“祥臣武馆”杯武术精英赛



为全面学习贯彻党的二十届三中全会提出的完善全民健身服务体系要求,推动青少年体育活动和体育锻炼广泛开展,9月26日,市政协教科委和体育界别参与开展的“奔跑吧·少年”2024年哈尔滨市呼兰区“祥臣武馆”杯武术精英赛在呼兰区幸福小学举办。市政协教科卫体委员

主任关凌凯、政协委员联络工作委员会主任洪明,呼兰区政协主席卢刚、副主席闫振辉出席活动。

赛场上,小选手们个个精神饱满,目光坚定,一招一式,无不展现出扎实的武术功底。由呼兰区幸福小学二、三、五学年组成的表演方阵带来的武术操《精忠报国》、功夫扇《满江红》《陈式太极拳》《盾牌刀》《少年棍》等代表性的武术表演尤其精彩,行云流水的动作诠释着中华武术绵延不断的精髓。比赛结束后,与会领导高度赞扬了学生的优秀表现并为他们颁发了奖牌。大家一致认为,此次

比赛为武术小选手们提供了一个交流学习的平台,不仅是一场技艺的较量,更是一次传统文化的传承与弘扬。武术进校园活动让学生们有机会接触和学习武术,为学生提供更多元化的发展机会,也有利于培养他们热爱祖国优秀传统文化的情怀,有利于培育他们的坚毅品质和团队合作精神,进一步提升学生的综合素质和发展潜力。

在此次武术进校园活动中,市政协体育界别委员孟祥臣立足本职促发展,履职尽责显担当,依托委员工作站为学生提供专业指导与学习机会,有效推动体育与文化融合发展,为助推体育高质量发展贡献委员智慧与力量。

(市政协教科卫体委员会)

市政协民进界别组织开展 “如何让美育在教育落地生花”课题研讨

为进一步加强学校美育工作,强化学校美育的育人功能,9月26日,市政协民进界别在吕桂香委员工作站组织部分委员和专家学者围绕“如何让美育在教育落地生花”开展课题研讨。

会上,与会委员和专家学者就当前学校美育工作现状、美育工作发展面临的挑战等方面进行了深入研讨,深刻剖析美育在校园全面浸润对推动全民审美素养提升的重要性,全面梳理了学校美育工作存在的主要问题,并提出了有针对性和可操作性的意见建议。

委员们认为,美育对学生全面发展有着重要作用,应从中小学阶段就加以

熏陶培养,通过提升师资力量、扩展教育实践、开展社团活动、将艺术名家作品融入校园装点等方式,将美育融入教育教学活动各环节,让学生潜移默化地提升审美与创造美的能力;构建完善艺术学科与其他学科协同推进的美育课程体系,遵循美育特点,统筹区域内艺术教育资源,充分发挥艺术课程在学校美育中的主渠道作用,打造艺术课程活力课堂,加强艺术特长学生一体化选拔和培养,拓宽艺术人才成长通道,推动学校美育



工作高质量发展。

委员们还实地走访了哈尔滨新区第一学校校园,深入了解校园文化、社团活动及学校美育工作开展情况。

(市政协文化文史和学习委员会)

市政协无党派界别联合市民革界别围绕 “推动小菜园村建设”开展专题调研



9月23日,市政协无党派界别联合市民革界别,围绕“推动小菜园村建设”深入双城区部分村屯开展专题调研。

调研组先后到双城区青岭乡兴民村、庆北村实地踏查,通过走村入户、座谈交流等方式,与乡镇干部、当地村民进行了深入交流,详细了解农村小菜园村建设及空置住房再利用等情况,并就农村人口流失、村集体经济发展等情况进行交流探讨,并提出意见建议。

调研组认为,在当前农村空心化、老龄化现象日益凸显的情况下,农村小菜

园村项目非常适合农村留守老人操作,是促进农民增收的务实举措。应充分利用一家一户、房前屋后的小菜园,统一规划实施,按照“试点先行、以点带面、全面铺开”的工作思路,探索推进农村小菜园村建设;针对农村小菜园季节性特征,在蔬菜品种、种植、销售和价格等关键环节,加大扶持力度,提供“兜底”保障,调动农户参与积极性;对农村闲置农房进行合理的修缮开发,把农村闲置资源做大做强,多渠道增加农民收入。

(市政协农业和农村委员会)



道里区政协

组织召开“红专街早市延时经营”专题协商座谈会

8月28日,道里区政协组织召开“红专街早市延时经营”专题协商座谈会,为助力红专街早市发展建言献策。区城管局(区执法局)、区市场监督管理局、道里交警大队、通江办事处、工程办事处主管领导及区政协农业和农村委员会委员参加会议。道里区政协副主席赵立新出席座谈会并讲话。

会前,与会人员到红专街早市实地走访调研,与早市摊主、管理人员面对面交流,详细了解早市经营情况及市场管理情况。会上,通江街道办事处主任袁丽红就红专街早市经营管理情况及目前存在的主要困难和问题做了详细介绍。相关部门和委员们就如何加强早市日常监督管理、督促业户规范经营,增设移动公厕、强化清扫保洁、改善周边环境,引导业户科学选择经营项目、

避免过度同质化,优化交通组织和管理、最大限度减少对市民正常生活的影响,引导网红食品采取线上线下相结合方式、努力打破早市在时空上的限制等方面提出了中肯的意见建议。

赵立新表示,作为我市冰雪旅游爆火后的一张新名片,红专街早市适当延长经营时间,有助于打造消费新场景,培育消费新增长点,更好满足外地游客和本地市民消费需求。此次协商座谈会旨在听取各方面意见、建议,科学分析红专街早市延时经营可能给周边环境、交通秩序、市民正常生活和其他早市管理带来的影响,超前进行风险评估,更好地为区委、区政府决策当好参谋和助手。下一步,区政协将继续动员和组织广大委员围绕中心、服务大局,参政议政、建言献策,为道里区发展贡献智慧和力量。

道外区政协

专题视察全区省市重点项目建设并召开常委会

9月26日,道外区政协召开十六届十三次常委会会议,围绕“着眼开辟经济发展新赛道,抓实龙江智算中心等省市重点项目建设”开展专题协商。区政协主席张军主持会议并讲话,区委常委、区政府副区长姜璐应邀到会通报有关情况并听取意见建议,区政协副主席刁成刚、王建东,区政协常委会组成人员出席会议。

会前,区政协常委视察了国基冷链仓储物流项目施工现场和哈尔滨数字龙江智算中心,听取了相关负责人和区发改局的情况介绍,详细了解项目规划、施工进展情况及项目建设过程中存在的困难和问题。会议听取了区政府关于道外区省市重点项目建设情况的通报;部分常委、委员、界别组围绕协商议题作大会

发言。

会议指出,重点项目是保持经济稳增长的压舱石,也是推动经济社会发展的重要抓手,政府及各相关职能部门要进一步提高认识,统一思想,切实增强工作的责任感和紧迫感,真正做到一切围着项目转,一切围着项目干,全力以赴推进项目建设进度。要集中发力加快项目建设,倒排工期、挂图作战、精准调度,推动项目建设提速提效。要持之以恒狠抓项目招引,充分挖掘道外区区位、地缘、人文、资源优势以及已有项目优势,招引落地一批新项目好项目。要主动靠前做好服务保障,定期追踪项目的进程,深入细致了解并帮助企业解决发展需求和实际困难,切实提升重点项目服务质效。

阿城区政协

召开重点提案督办座谈会

9月11日,阿城区政协召开重点提案督办座谈会,就委员关注度较高的三个方面重点提案进行督办。区政协副主席辛长生、关伟出席会议并讲话,区政协提案和文化文史学习委主任李占勇主持会议,相关提案委员及四家提案承办单位有关负责同志参加会议。

会上,农业农村局、住建局、城管局和交警队四家提案承办单位分别就“壮大阿城地方特色农产品产业、小区物业管理和汽车违规占道”三方面提案办理情况进行详细说明,与委员就提案所反映问题及意见建议落实情况进行深入协商交流。

辛长生对提案承办单位前期办理工作给予了充分肯定,表示通过提案委员与有关部门深入协商交流,委员充分表达了提案的因果意愿,也更了解了问题存在的现实原因以及提案可以落实的现实程度,充分发扬了协商民主,更进一步推动了提

案办理工作有序有效。同时,强调各提案承办单位要持续抓好提案办理工作,不断提高提案办理质量,在认真答复的基础上,对提案所涉及的合理意见建议积极采纳转化,推动提案落地落实。

辛长生表示,提办双方都要提高政治站位,从坚持社会主义协商民主的高度、增强人民政协民主监督的力度和回应人民群众关切的角度等三个方面来充分认识提案工作的重要性。提办双方都要增强质量意识,并注重沟通协调与配合,政协委员要切实提高提案建言的靶向性和精准度。寓督办于协商,做好“现场协商”“监督协商”和“持续协商”;承办单位要统筹力量,压实责任,要变“要我办”为“我要办”,切实提高提案办理质量。政协提案委员会要增强服务意识,不断提高工作效率和服务水平,推动提案成果有效转化并落实为民生福利,为阿城区高质量发展、可持续振兴贡献力量。

木兰县政协

视察木兰镇民主区域保障性住房综合改造项目工作

9月5日,木兰县政协组织政协委员视察木兰镇民主区域保障性住房综合改造项目工作。木兰县政协副主席于春和、杨振佳、许冬玲参加视察。

视察中,委员们详细了解保障性住房综合改造项目基本情况,实地查看保障性住房户型结构,电梯、光纤、消防等配套设施建设。

座谈会上,委员们听取了住建局、民政局相关部门负责人关于县保障性住房综合改造项目

情况及救助困难群体住房建设情况。据了解,该项目投入使用后将有效解决城镇中等偏下收入住房困难家庭、新就业无房职工和在城镇稳定就业的外来务工人员的住房问题。

委员们围绕保障性住房供需匹配、内部装修质量安全、完善配套设施建设、加强物业管理等方面各抒己见、建言献策。表示要坚持履职为民,为提升木兰人民群众的获得感、幸福感、安全感贡献力量。

植根第二故乡 践行使命担当

□桂新明

政协委员不单是身份的象征,更是责任的体现,肩负着使命与担当。2022 年我成为哈尔滨市政协委员后,积极履行职责,踊跃建言献策,从低空经济到乡村振兴,多次参与实地调研,主动承担社会责任,认真发挥政协委员职能作用,一心一意为龙江经济高质量发展贡献力量。

怀揣梦想到“尔滨”。1973 年,我在安徽的一座小城出生并长大,传承了安徽人南北兼具、融合独特的气质。我的成长期正值改革开放大潮涌起时,18 岁那年,我满怀憧憬与激情,与我的木匠师傅从合肥来到哈尔滨。走下火车的那一刻就深深地被这座城市吸引,与徽派建筑含蓄内敛不同,哈尔滨的建筑有一种开放且洋气的美。怀揣着梦想与期待,我立志要在这座美丽的城市缔造属于我的传奇。

初到哈尔滨的那些日子,是一段艰苦又闪光的岁月。跟着师傅刻苦钻研学习手艺,时常弄得自己伤痕累累,好在功夫不负有心人,1995 年我创立了自己的家具公司,开启了人生中第二故乡哈尔滨的全新篇章。

公司在创办之初得到了政府的大力扶持,同时也结识了社会各界朋友,我深深地被这座城市的开放包容以及良好的营商环境所感染。秉持徽商古训,不忘工匠精神服务大众,工厂逐步发展壮大。

扎根创业谱华章。怀揣感恩之心,



深知一名企业家要肩负的社会责任,也期望能为城市的发展贡献一份力量。2022 年,我光荣当选为第十四届哈尔滨市政协委员,热泪盈眶、无比振奋。在这片眷恋的黑土地上,能够加入政协大家庭,我感到无上光荣。

在履职过程中,我主动参与调研视察和协商座谈活动,聚焦党委和政府中心工作,结合所听、所看、所想,积极反映社情民意。为了让自己成为一名称职的政协委员,我持续努力学习政协理论,深入钻研相关产业政策,倾听群众呼声,围绕乡村振兴、低空旅游发展等提出了多项提案。

经过深入调研和走访,我认为哈尔滨具备发展低空旅游的独特资源优势。提出应将低空旅游融入推动旅游业态发展的全盘之中,实现陆地旅游、空中旅游、滨水旅游的有效衔接与相互促进;优化低空旅游市场营销环境,提供政策支持和资金扶持;对于飞行营地建设、航空器及飞行人才引进等方面做好政策支持与协调对接;给予财政补贴及税收减免,助力服务运营

商尽快发展;解决好飞行监管、航空管制等方面的问题,确保低空旅游能够真正“飞起来”;通过建立低空项目示范区、飞行营地,结合地方通航企业、航空协会等社会资源推动低空旅游尽快发展……当提案提交完毕后,我感受到了前所未有的成就感。这不单是因为我的工作得到了认可,更重要的是能看到通过自己的努力,可以为哈尔滨市的旅游业发展带来新的经济增长点。这让我深刻体会到作为政协委员,我们的每一个建议都有可能成为推动社会进步的力量、都承载着人民的信任和期待,这是一份沉甸甸的责任。

东北全面振兴离不开乡村的全面振兴,乡村要振兴,因地制宜选择富民产业是关键。2024 年 2 月 5 日,我作为安徽商会会长,积极参与“万企兴万村”行动,组织商会成员前往阿城区亚沟街道吉祥村,就“加快发展村级产业项目”开展重点调研,实地考察后提出一系列切实可行的意见和建议。作为有社会责任感的企业家,我愿意通过开展经营性合作、公益性帮扶促进农村的产业、人才、文化、生态振兴,让村民稳定增收,让村庄蓬勃发展。

筑梦启航新征程。在欢庆中国人民政治协商会议成立 75 周年之际,我心潮澎湃豪情满怀,也更加坚定要进一步发扬人民政协的优良传统,广泛凝聚各界智慧和力量,为服务大局贡

献智慧与力量。

我将持续加强学习，不断提高政治素质和专业素养，进一步增强履职能力。继续深入基层、深入群众，将协商落到实处，充分反映群众的意愿诉求，不断提高联系界别群众的能力，使

各项政策更符合基层期待。大胆实践，勇于探索，拓展政协广阔空间，提升协商质量和水平，更好地为经济社会发展贡献智慧和力量。

我将永远珍惜政协委员这一身份，更要发扬政协光荣传统，继续为哈

尔滨、为家乡人民建设美好生活而不懈努力奋斗，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上书写更为绚丽的篇章。

（作者：市政协委员、哈尔滨市新明家具有限公司董事长）

传承漆艺之花 笃行创新之路

□白艳萍

在新中国和人民政协成立 75 周年的光辉时刻，作为一名政协委员，我感慨万千——感恩时代给予的机遇，让我能够在中华民族伟大复兴的征程上贡献力量；感恩组织赋予的职责，让我作为政协委员担负起为国履职、为民尽责的光荣使命。在此，分享我的漆艺传承之旅和作为政协委员的成长足迹，期待与大家共同坚定文化自信，一起讲好中国故事、龙江故事、哈尔滨故事。

因为热爱所以坚守。我生于 1970 年，是在国旗下成长起来的新青年，自幼对传统文化有着浓厚的兴趣和热爱，尤其痴迷于古老的民间技艺——漆家具。这种热爱源于从小就接触到榫卯结构的各类满族特色家具，我的邻居更是榫卯世家，高中毕业后我到针织厂纹样技术室工作，下班后就到邻居家的木工坊画图案，有时也跟着烙烫画，渐渐对漆艺制作产生了浓厚的兴趣。

1995 年 9 月，厂里安排我到哈尔滨师范大学美术学院绘画专业参加函授学习，作为选修课接触了漆工艺，期



间曾参加展览并获奖，还有幸加入哈尔滨市工艺美术协会。1998 年 6 月，我顺利毕业并获得文学学士学位，但不久后由于企业改制我下岗了。不甘寂寞的我开始尝试设计制作，深感大漆艺术的博大精深，于是奔赴北京、扬州、山西等地拜访前辈，学习漆艺工艺及技法，凭借一颗虔诚、求知、热爱的心感动了北京金漆镶嵌厂厂长柏德元，收我为徒，使我有幸成为清官造办处第六代传人，由此改变了我的人生，让我由大漆艺术爱好者转变为大漆艺术的传承者。

回首来时路，有几件事让我至今难以忘怀。一是前辈的坚守让我感动。在漆艺主产区福州，国家级大师郑崇

尧以 80 岁的高龄每天工作 8 个小时以上，蛋壳镶嵌刻绘技法等高超的技艺让我折服，前辈孜孜不倦的教导让我受益匪浅；二是体验采漆艰辛。我与采漆工凌晨携带工具步行 10 多公里到湖北恩施毛坝镇上山采漆。搭脚手架后爬上树，用刀把树皮割开再接淌漆树汁液，一天只能采集不到半斤的生漆，“百里千刀一斤漆”，大漆何其珍贵；三是难熬大漆过敏。大漆是纯植物漆，接触时会产生不同程度的过敏反应。1998 年我在北京学习期间就发生了过敏反应，红疹子奇痒难熬。师傅说：“可能你与大漆无缘啊！”我说：“我能行，再坚持看看。”经过半个多月的康复，我终于坚持了下来。

委员责任促我奋进。2021 年，我当选为哈尔滨市第十四届政协委员。在参加政协会议时，我积极建言献策，并从此投身履职尽责的委员之路。

三年来，我充分发挥在本职工作中的带头作用、在政协工作中的主体作用、在界别群众中的代表作用。撰写了《关于加强非物质文化遗产保护



工作的建议》《关于在哈尔滨市开展“行走中的博物馆”进校园的建议》等提案建议 5 篇；申报发明、实用新型等专利 119 项，其中，发明专利《一种螺钿片软化切割方法》改变了漆画界“有雪无冰”的历史；发表学术论文并主持省委宣传部《漆艺可行性研究》及《清式满族宫廷家具暨一带一路漆艺礼品研发制作》等 8 项省级重点科研课题项目；恢复整理了“四大断”宫廷绝技；主持省总工会《天然大漆在东北地区食用器具上应用的可行性研究》高技能人才创新项目，使食用器具更加安全环保；成功复制战国时期漆器《曾侯乙盖豆》、修复西汉时期《君幸酒双耳杯》陈列于哈尔滨博物馆；研发制作的漆器工艺品《西施壶》《雪韵冰城》被市政府作为国礼馈赠 12 个国家驻华大使……一路走来，

收获满满。

用心用力讲好中国故事。弘扬中华优秀传统文化，我的脚步从不停歇。深入哈尔滨学院等高校和单位开展“弘扬伟大建党精神，做好新时代高技能人才”宣讲 8 场次；在哈尔滨博物馆金漆艺术馆接待团体主题教育活动 109 批次，公益讲解 650 场次，重点讲解 135 场次；开展全国职业教育教师 2023 漆艺之星双师型教师企业实践基地非遗项目高级研修班 6 期，国内 48 所高职、中职院校的 79 位老师参加培训，结业后有 87% 的老师在本校开展了金漆工艺的教学，建立漆艺工作室或设立研学工坊，为传承传统文化开辟新路径；2023 年 12 月，接待东北林业大学 48 名留学生参观金漆文化，对讲好中国故事起到助推作，2024 年 4 月，“金漆镶嵌工艺走进哈

工大”系列研学体验活动，被人民日报等国家级媒体报道……我把讲好中国故事作为自己的使命。

辛勤耕耘结出累累硕果。作为一名政协委员，在参政议政过程中，我亲身感受到国家的民主制度，也全力以赴践行着政协委员的责任和担当，连续被评为市、区两级优秀政协委员；作为一名大漆艺术传承者，我是享受省政府特殊津贴专家、黑龙江省 D 类高层次人才、黑龙江省首席技师、龙江技术能手、黑龙江省三八红旗手标兵、黑龙江省巾帼建功标兵、黑龙江省工艺美术大师、龙江大工匠……祖国赋予了我很多荣誉，但我从不敢懈怠，时刻提醒自己：我是一名政协委员，我将尽职尽责为人民。

（作者：市政协委员、哈尔滨漆艺之星科技发展有限公司艺术设计总监）

奋楫扬帆打造科技航母 情系百姓扛起委员担当

□李 波

从大学生到企业管理者、政协委员……在哈尔滨学习、工作、生活的整整 30 载春华秋实，让我深深融入并爱上了这座城市。成为一名企业家、一名政协委员之后，我深知自己肩负的责任与使命，时刻关注哈尔滨的经济发展、民生改善，积极履职尽责、建言献策，为哈尔滨经济高质量发展、可持续振兴贡献一份政协委员的智慧与力量。

立足科技，在拼搏创新中谋发展。出生在铁力市一个小县城的乡下村庄



的我，1994 年来到哈尔滨工程大学电子工程专业学习，从此与哈尔滨结下了不解之缘，后又在母校经济管理学

院攻读了硕士研究生。2003 年，结合自己的专业和特长在哈尔滨市创办了从事计算机系统集成、软件开发的“与时科技公司”。20 多年来，我扎根信息安全领域，为经济社会发展、百姓信息安全辛勤耕耘、默默奉献。

作为科技公司的“领航员”，我重质量、严管理，探索不止，步履不停。通过不断提升技术实力和科技创新，公司开发的软件先后取得著作权 60 多项。2007 年，公司承建的大型超市集



成弱电项目被安防协会评为当年哈市弱电项目优质奖。同年,进入软件开发领域,逐渐形成了自己独特的项目开发模式,并在短时间内为哈尔滨公安系统开发了软件应用综合平台及相应软件,为哈尔滨科技强警提供了有力的技术支撑。2009年,我被聘为哈尔滨市重要信息系统安全保护应急处置专家组成员,并为“第24届世界大学生冬季运动会”提供信息安全应急保障。2016年,我被评为黑龙江省科技创新优秀个人。

心怀责任,让履职尽责成为使命担当。2017年,我当选第十三届市政协委员,2022年再次当选第十四届市政协委员。我倍感责任重大、使命光荣,时刻关注着哈尔滨的经济发展、民生改善,尽心尽力做好本职工作,努力履行好委员应尽的职责,为所爱的这座城市拼搏、努力、付出,也收获累累硕果:2018年、2022年、2023年被评为优秀政协委员,不负党和人民的信任。

我发现外卖快速的配送给城市居民带来便利的同时,也给城市交通带来了诸多安全隐患。我与外卖员交流,征求市民建议,倾听专家意见,撰写了《关于规范外卖配送摩托车》提案,得到了政府相关部门的高度重视与认可并积极回复,相关事项得到了有力的推进和落实;2023年,齐齐哈尔市、佳木斯市发生两起体育馆坍塌事故,我沉下心来开始调研思考,撰写提案,分析事故原因,提出防范建议,得到相关部门的积极回应和落实;为全面推进哈尔滨旅游业转型升级,2017年市政协组织委员和专家学者赴广州、杭州、南京等城市深入考察调研,我发现,互联网、物联网、云计算、数据挖掘等科技手段对旅游业的改变影响很大,而哈尔滨旅游业信息化发展要相对滞后于旅游业的整体发展。我结合多年的

技术经验并与各方专家深入交流后,撰写了《建设旅游行业智慧管理平台完善“四化”旅游公共服务体系》提案,并在市政协十三届八次常委会会议上作大会发言,得到了与会市领导和相关部门的高度重视。

建立委员工作站,为界别群众架起“连心桥”。李波政协委员工作站建立以来,我以联系界别群众有事多商量、做事多商量、遇事多商量为前提积极履行职责,充分发挥政协委员的桥梁纽带作用,并注重发挥委员资源和专业特长,对接基层需求,用心用情用力了解人民群众的急难愁盼问题,收集社情民意信息,积极建言献策。委员工作站积极联系界别群众以沙龙交流方式不定期开展活动。

2023年6月9日,委员工作站联系科技界别委员组织第一场委员交流活动。703所、49所、哈工大、哈工程大学、哈市职业技术学院及科技界别企业负责人广泛交流,就我市军民融合、科技成果转化、校企合作等问题展开热烈的讨论,为后续的军民融合及科技成果转化调研打下了坚实基础。为了巩固交流成果,又就校企合作问题与科技界别委员到哈尔滨职业技术学院开展调研,校企双方围绕校企合作、产教融合模式与实施路径展开了深入的交流,并初步形成了校企合作框架协议。

我充分利用委员工作站地处道外区数字产业园区的优势,联系本园区的科技型企业,以沙龙茶话聊天的方式服务界别群众,在交流过程中大家就创新发展、税收、公司管理等问题展开交流,通过交流使参加的单位对企业的发展有了新的认识。

为了更好地服务界别群众推进政策落实,2023年8月31日,道外区人社局深入委员工作站与多家企业开展

政策手递手、服务零距离座谈,就人才、劳动关系等问题展开交流,并对道外区特惠政策做了重点介绍。通过此次活动的开展,拓宽了企业同政府职能部门的交流途径,使政府送政策活动更精准、更及时,为企业人才引进、培育提供了良好思路。

2024年5月24至26日,我作为哈尔滨市政协科技界别的召集人,与市政协常委、中国农科院哈尔滨兽医研究生猪兔免疫治病创新团体首席科学家蔡雪辉老师,市政协委员、中国农科院哈尔滨兽医研究生基础病免疫创新团体首席科学家翁长江老师,联系科技界别群众东北农业大学专家李艳华教授一起赴蕲春考察,与相关专家和界别群众一起撰写了《哈尔滨市政协科技界别考察蕲春蕲艾等中草药产业助推我生物医药发展的报告》,期望为我市生物医药产业发展提供新思路,助推哈尔滨市中医药产业快速发展。《湖北日报》报道了我们的学习考察活动。

回报社会,不忘为民本色。作为一名企业家,我时刻想着回报社会,帮助需要帮助的人。每年过年,我都会到社区最贫困家庭去慰问。同时我也积极为教育发展贡献自己的力量。2013年,我为母校哈尔滨工程大学教育发展基金会捐款10万元;2023年,在哈尔滨工程大学70年校庆之际捐赠价值60万元的产品……2020年,我获得了哈尔滨市精神文明办与哈尔滨志愿者协会颁发的志愿者证书,并荣获道外区“爱心捐赠志愿者”荣誉称号。

站在科技前沿,掌握信息技术,建设美好家园。我要将继续为建设更智慧、更安全、更现代的哈尔滨贡献自己的光与热。为国履职,为民尽责,我鞭策自己要一直奔跑在前行的道路上。

(作者:市政协委员、哈尔滨与时汇科技发展有限公司董事长)

『清淡饮食=只吃馒头配粥？错！』

不少人一听要“清淡饮食”，好，明天开始，一日三餐，馒头配粥。慢着！这样吃，可能危害更大！馒头和粥确实不是“高脂”食物，但这样吃属于“升血糖指数高”的搭配，会让血糖和胰岛素的水平如同“过山车”一样急上急下，这个过程对健康没有好处。所以，“清淡饮食”对主食的要求，其实是“粗细搭配”。

建议在每日的主食中，保持至少有四分之一到一半的粗粮摄入，如小米、玉米、燕麦等，谷薯类总摄入量达到 250 至 400 克，也就是大约 4 碗杂粮饭。

明明已经『清淡饮食』了，
血压血脂怎么还这么高？

很多人看完病，拿着报告，走出诊室，耳边还回荡着医生刚才的叮嘱：“一定要清淡饮食啊！”于是，不得不告别令人垂涎三尺的炸鸡啤酒，转而拥抱清汤寡水的蔬菜沙拉。但一周、两周、一个月、两个月过去了，相关指标却可能依然“不正常”。明明自己已经很听话了，一直在“吃草”，为什么血压和血脂还这么高呢？难道，“清淡饮食”没有用吗？

『清淡饮食=只吃菜不吃肉？错！』

还有的人觉得，“清淡饮食”不就是“只吃菜、不吃肉”嘛，于是餐餐“吃草”，猪牛羊鸡鸭鱼肉……一概不碰！其实，这也是一个常见的误区。肉，真的要吃！肉类是蛋白质、铁、锌和维生素 B12 等营养素的重要来源，对维持身体健康至关重要。建议每天摄入肉类 40 至 75 克，每周吃鱼 300 至 525 克，每周吃鸡蛋 3 至 6 个——以保证适量的瘦肉、鱼类、豆制品和蛋类等优质蛋白质来源。

『清淡饮食=油盐不进？错！』

● 每日钠盐摄入不超过 5 克(不超过 1 啤酒瓶盖)

● 每日添加糖摄入不超过 50g，最好控制在 25 克以内(做菜尽量少放糖)，并且优先选择蒸、煮、烤或炖等方式。

另一方面，要少吃各种加工食品 and 外卖，因为它们往往含有较多的油脂和盐分。



■ 《故城旧影》

王占坤 哈尔滨市政协书画院理事 哈尔滨学院艺术与设计学院副教授、2016 年毕业于哈尔滨师范大学美术学院美术学博士、黑龙江美协理事、哈尔滨市美协油画艺委会副主任、哈尔滨女画家协会副主席兼秘书长



■ 《桌上世界·桂圆》

张大治 哈尔滨市政协书画院理事 黑龙江建筑职业技术学院副教授、黑龙江省美术家协会会员、哈尔滨市美协油画艺委会委员

